



**INCUBATORE DI TALENTI**  
**FORUM DELLA MERITOCRAZIA**

# Perché *talenti*?

Il talento è la capacità di utilizzare in modo **consapevole** le proprie risorse, per affrontare le sfide di ogni giorno prendendo in mano la propria vita, assumendosene la **responsabilità** e scegliendo in che **direzione** farla andare anziché affidarsi al caso.



# Chi sono i *mentee*?

## Neolaureate/i e laureande/i

- Si trovano in momento di **transizione** tra università e mondo del lavoro;
- Sentono il bisogno di essere supportate/i per capire, valorizzare, realizzare il proprio potenziale;
- Hanno bisogno di sviluppare competenze e maggiore sicurezza di sé.



# To do list *mentee*

- Condividi informazioni, idee ed emozioni con il tuo mentor;
- Prendi l'iniziativa, sii proattiva/o e guida la tua crescita;
- Non avere paura! Chiedi consigli e aiuto;
- Ascolta attivamente;
- Offri e accogli feedback;
- Mettiti in discussione.





**[mentoring@forumdellameritocrazia.it](mailto:mentoring@forumdellameritocrazia.it)**

**Instagram: [@fdmeritocrazia](https://www.instagram.com/fdmeritocrazia)**

**Facebook: [Forum della Meritocrazia](https://www.facebook.com/ForumdellaMeritocrazia)**

**LinkedIn: [Forum della Meritocrazia](https://www.linkedin.com/company/ForumdellaMeritocrazia)**

**Twitter: [@FDMeritocrazia](https://twitter.com/FDMeritocrazia)**

---