

08

GIUGNO 2024

dalle ore 10.00

7° EDIZIONE

Sport in Festa 2024



COMUNE DI
San Giuliano Milanese
Assessorato allo Sport



PROGRAMMA

- 8.30-9.30 ◆ Lezione di yoga a cura di Veronica Orlando
POLISPORTIVA SGM
- 9.00-10.00 ◆ Lezione Tai Chi e Qi Gong
LO SPAZIO DEL TAO
- 9.30-12.00 ◆ Prova di Ju Jitsu / Self Defence
ASD PMA JU JITSU SCHOOL SELF DEFENCE
- 10.00-20.00 Tornei basket 3x3 e green volley 4x4
ENJOY YOUR CITY
- 10.00-12.00 Conclusione progetto NOI PER TE
COMUNE SAN GIULIANO MILANESE



DALLE 11.00: APERTURA STREETFOOD AREA

- 10.00-12.00 ◆ Lezione di iaido
KODOKAN BUDO
- 10.00-19.00 ◆ Lezioni DANZA AEREA
DSM DANCE SCHOOL
- 11.00-11.45 ◆ Lezione di coreopilates
STUDIO POWERHOUSE
- 12.00-12.30 ◆ Dimostrazione di Tai Chi
LO SPAZIO DEL TAO
- 15.00-18.30 ◆ Prova di Ju Jitsu / Self Defence
ASD PMA JU JITSU SCHOOL SELF DEFENCE
- 15.00-19.00 ◆ Percorso MTB (6/12 anni)
U.C. SANGIULIANESE
- 15.00-15.30 ★ Dimostrazione di judo
ASD SAN LUIGI SAN GIULIANO
- 15.00-16.00 Giochi motori e hockey sul prato
POLISPORTIVA SGM
- 15.00-16.30 ◆ Lezione di karatè
KODOKAN BUDO
- 15.45-16.15 ◆ Dimostrazione danza moderna
DIMENSIONE DANZA
- 16.00-17.00 Giochi tradizionali e baseball
POLISPORTIVA SGM
- 16.30-17.00 ★ Lezione di zumba fitness
DSM DANCE SCHOOL
- 17.00-17.30 ★ Lezione HIP HOP (8/16 anni)
DSM DANCE SCHOOL
- 17.00-18.00 ◆ Lezione di yoga a tema "Respiro e mal di schiena"
POLISPORTIVA SGM
- 17.15-17.45 ◆ Lezione di difesa personale
ASD QWAN KI DO
- 17.30-18.00 ★ Lezione e dimostrazione di Tai Chi
LO SPAZIO DEL TAO
- 17.30-18.00 ◆ Battle freestyle HIP HOP
DSM DANCE SCHOOL
- 18.15-18.45 ◆ Danza Moderna
DIMENSIONE DANZA
- 19.00-19.30 ★ Lezione di hula hoop
DSM DANCE SCHOOL

Dalle 20.30 ★ **SERATA VARIETÀ** con la partecipazione delle scuole di danza
ACCADEMIA ARTE DANZA, DIMENSIONE DANZA E DSM DANCE SCHOOL

SPORT MUSICA STREETFOOD

PRESENTATO DA:



PAKY VICENTI



**PER TUTTE
LE ATTIVITA' IL RITROVO
SARA' DAVANTI AL GAZEBO
DELL'ASSOCIAZIONE**

SATURDAY NIGHT LIVE



VARIETA'

LEGENDA:

PALCO ★ STAND ◆

SAN GIULIANO MILANESE - PARCO NORD

CON LA PARTECIPAZIONE DELLE REALTA' SPORTIVE DI SAN GIULIANO E NON SOLO!
SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO, LO STREET FOOD, LE ASSOCIAZIONI PARTECIPANTI E MOLTO ALTRO
ATTENZIONE: Gli orari ed i programmi proposti potrebbero subire modifiche.

SCANNERIZZA IL QR CODE O DIGITA
www.sportinfesta.enjoyyourcity.it



09

GIUGNO 2024

dalle ore 10.00

7° EDIZIONE

Sport in Festa 2024



COMUNE DI
San Giuliano Milanese
Assessorato allo Sport



PROGRAMMA

- 9.30-12.00 ◆ Dimostrazione e lezione prova
ASD PMA JU JITSU SCHOOL SELF DEFENCE
- 9.30-12.30 ◆ Consulenze gratuite disturbi comportamentali dei cani
ARGO ASD
- 9.30 - 12.00 Percorso Hebert con gli scout
AGESCI SAN GIULIANO 1
- 10.00-20.00 Tornei basket 3x3 e green volley 4x4
ENJOY YOUR CITY
- 10.00-10.30 ◆ Lezione teorico pratica di Tai Chi e Qi gong
LO SPAZIO DEL TAO
- 10.00-11.00 Giochi motori e dodgeball
POLISPORTIVA SGM



DALLE 11.00: APERTURA STREETFOOD AREA

- 10.00-12.00 ◆ Lezione di iaido
KODOKAN BUDO
- 10.45-11.15 ★ Lezione di pilates
DSM DANCE SCHOOL
- 11.00-12.00 Giochi motori e pallamano
POLISPORTIVA SGM
- 15.00-15.30 ★ Dimostrazione di judo
ASD SAN LUIGI SAN GIULIANO
- 15.00-18.30 ◆ Dimostrazione e lezione prova
ASD PMA JU JITSU SCHOOL SELF DEFENCE
- 15.00-16.00 ◆ Esibizione giocoleria
POLISPORTIVA SGM
- 15.00-19.00 ◆ Lezioni di pole dance
DSM DANCE SCHOOL
- 15.00-16.30 ◆ Lezione di karatè
KODOKAN BUDO
- 15.45-16.15 ★ Baby dance acrobatica
DIMENSIONE DANZA
- 16.00-16.45 ◆ Lezione di pilates
STUDIO POWERHOUSE
- 16.00-17.00 ◆ Esibizione ginnastica ritmica
POLISPORTIVA SGM
- 16.15-17.00 Show di schiacciate e basket acrobatico a cura di Space Jumpers
ENJOY YOUR CITY
- 17.00-17.30 ◆ BABY DANCE 3/6 anni con la Mascotte M-BOY
DSM DANCE SCHOOL
- 17.00-18.00 ◆ Lezione di yoga teorico-pratica a cura di Alexandra Vanoosterum sul tema "Respiro verso la concentrazione"
POLISPORTIVA SGM
- 17.15-17.45 ★ Dimostrazione di difesa personale
ASD QWAN KI DO
- 17.30-18.00 ◆ Lezione total body
DSM DANCE SCHOOL
- 18.00-18.30 ★ Dimostrazione di Tai Chi
LO SPAZIO DEL TAO
- 18.45-19.15 ◆ Dimostrazione danza
DIMENSIONE DANZA
- 19.30-20.00 ★ Lezione di BALLA E BRUCIA
DSM DANCE SCHOOL
- Dalle 21.00 ★ **Serata DISCO con il DJ FERRARI**

SPORT MUSICA STREETFOOD

PRESENTATO DA:



PAKY VICENTI

SPACE JUMPERS DUNK SHOW



**PER TUTTE
LE ATTIVITA' IL RITROVO
SARA' DavANTI AL GAZEBO
DELL'ASSOCIAZIONE**

MUSICA ANNI 70 - 80 - 90
CON DJ FERRARI DI RTL 102.5



LEGENDA:

PALCO ★ STAND ◆

SAN GIULIANO MILANESE - PARCO NORD

CON LA PARTECIPAZIONE DELLE REALTA' SPORTIVE DI SAN GIULIANO E NON SOLO!
SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO, LO STREET FOOD, LE ASSOCIAZIONI PARTECIPANTI E MOLTO ALTRO
ATTENZIONE: Gli orari ed i programmi proposti potrebbero subire modifiche.

SCANNERIZZA IL QR CODE O DIGITA
www.sportinfesta.enjoyyourcity.it

