

# DUE PI

## ARREDAMENTI

PANTIGLIATE (MI) - EX S.S. PAULLESE KM. 8 - Tel. 02/9067453

LE MIGLIORI  
MARCHE DI MOBILI  
OGGI IN PROMOZIONE

# 12.000 MQ

di Qualità scontata a Interessi Zero!!!

[www.duepiarredamenti.it](http://www.duepiarredamenti.it)

7GIORNI: Redazione: ☎ 02.39.44.62.00 / @ redazione@7giorni.info 🌐 www.7giorni.info Pubblicità: ☎ 339.28.00.846 / @ com@7giorni.info Annunci: 🌐 www.7annunci.it



Il giornale gratuito del Sud Est Milano

MERCOLEDÌ 19 DICEMBRE 2018

[WWW.7GIORNI.INFO](http://WWW.7GIORNI.INFO)

Anno XVII- Numero 24

## Cocucci denuncia: «Nei progetti della Paullese nessuna traccia dei 900 metri promessi» IL REGALO DI NATALE DI CENSI AL SUD EST MILANO CANCELLATA LA CICLABILE QUATTRO STRADE-PAULLO



La rotonda delle Quattro Strade da cui sarebbe dovuta partire la ciclabile, dall'alto, Arrianna Censi, Vicesindaco di Città Metropolitana e Vera Cocucci, consigliere di Città Metropolitana



*All'interno a pagina 2*

*All'interno a pagina 5*

**Ciclista travolto e ucciso, si costituisce il pirata della strada**



*All'interno a pagina 6*

**Cerro, pubblicati i dati sul mercurio della Ex-Saronio**



*All'interno a pagina 8*

**Aspiranti genitori adottivi? I corsi per prepararsi**



## SPINA GOMME

Assistenza pneumatici  
Revisione auto e moto

**Driver**  
Pneumatici & Assistenza

PIRELLI MICHELIN DUNLOP  
GOODYEAR Continental BRIDGESTONE

Via Milano 6/9 Peschiera Borromeo  
Tel. 02.54.75.089 | [www.spinagomme.it](http://www.spinagomme.it)

## Satrincha CAFE

AFFITTASI LOCATION  
PER MEETING AZIENDALI  
APERITIVI DI FINE ANNO  
CENE AZIENDALI

PESCHIERA B.- VIA LIBERAZIONE, 29  
TEL. 02.45490945 - [www.satrincha-cafe.it](http://www.satrincha-cafe.it)

## Diavolo Rosso

Specialità crudità e carne alla brace

P.zza Papa Giovanni XXIII N°5 Mediglia (MI) Fraz. Bustighera  
Tel. 02 89650638 - Andrea 348 0940948  
[www.osteriadiavorosso.it](http://www.osteriadiavorosso.it)

PROGETTIAMO E REALIZZIAMO GIARDINI  
VENDITA ROBOT DA GIARDINO

## Artefiore s.n.c.

GREEN SOLUTION

VIGLIANO DI MEDIGLIA - Via Milano, 12 - 14  
Tel. 02.9068.7281 Mobile 347.91.64.052 | 349.351.47.97  
[artefioremultiservizi@gmail.com](mailto:artefioremultiservizi@gmail.com)

## Studio Dentistico Tadini

IGIENE ORALE  
CONSERVATIVA  
IMPLANTOLOGIA  
PROTESI  
CHIRURGIA  
ORTODONZIA

Dott. Adriano Tadini  
ODONTOIATRA  
Dott.ssa Francesca Tadini  
ODONTOIATRA  
SPECIALISTA IN ORTODONZIA

**invisalign®**

## wellness

OSTEOPATIA  
MASSOTERAPIA  
GINNASTICA POSTURALE

Dott. Fabio Tadini  
OSTEOPATA  
MASSOTERAPISTA  
CHINESIOLOGO

**Pancafit®**  
Metodo Raggi®

P.zza della Repubblica, 8 - 20060 - Mediglia (MI)  
Tel/Fax 02.90660515  
[www.studiodentisticotadini.it](http://www.studiodentisticotadini.it) - [info@studiodentisticotadini.it](mailto:info@studiodentisticotadini.it)

## Il regalo di Natale di Arianna Censi al Sud Est Milano: nel Lotto 2 della Paullese non c'è traccia della ciclabile Quattro Strade – Paullo

**A denunciarlo è il Consigliere Vera Cocucci: «Nonostante gli atti di indirizzo approvati all'unanimità, gli annunci e gli impegni presi dal Vicesindaco della Città metropolitana, nulla è stato inserito nel progetto definitivo»**

**V**era Cocucci consigliere di Città Metropolitana e componente del Consiglio comunale di Mediglia sempre nel ruolo di consigliere ha denunciato l'assenza della ciclabile Quattro Strade – Paullo nel progetto definitivo dei lavori di riqualificazione del lotto 2 della SP ex SS415 Paullese. «Dopo l'approvazione di Città Metropolitana – commenta Vera Cocucci – , ho cercato di seguire tutte le fasi della progettazione. Il 20 settembre 2018 ho fatto richiesta di accesso agli atti per visionare i progetti, gli interventi di mitigazione e le planimetrie relative al piano di riqualificazione. L'Ente me li ha fatti sudare, inizialmente mi rilasciano delle copie informatiche poco leggibili. Solo dopo aver paventato un ricorso formale, gli uffici deputati mi hanno



la rotonda delle Quattro Strade, dove avrebbe dovuto prendere avvio la ciclabile

permesso di visionare con un tecnico di mia fiducia i documenti in formato cartaceo. In quel frangente scopriamo che non è prevista la ciclabile promessa Quattro Strade – Paullo, non esiste nessun'altro percorso ciclabile e neanche un percorso dedicato ai mezzi agricoli. Oltre danno la beffa: nonostante le dichiarazioni e le mozioni approvate all'unani-

mità nelle varie assise, non hanno detto niente dell'assenza della ciclabile nei progetti». «La responsabilità di non mantenere egli impegni – continua la battaglia forzista – è in carico al Sindaco, al Vicesindaco e alla maggioranza di Città Metropolitana. Niente prolungamento della Linea 3, ma anche niente ciclabile che avrebbe permesso di

collegare il lodigiano con Milano attraverso la Paullese. Addirittura, gli uffici competenti mi hanno riferito che l'indirizzo politico della Mozione approvata il 24 gennaio 2018 non è mai pervenuto». Naturalmente abbiamo chiesto a più riprese una dichiarazione sull'argomento ad Arianna Censi e a Città Metropolitana, ma da palazzo Isimbardi han-

no preferito non rispondere e di conseguenza non chiarire i motivi che hanno portato l'Ente a non rispettare gli impegni presi. Un vero peccato non aver fatto chiarezza su un'opera così sentita dai cittadini del Sud Est Milano. Il Consigliere di Città Metropolitana Vera Cocucci (F.I.), nel 2017 era stata la fautrice dei provvedimenti, approvati prima dai Consigli comunali di Mediglia, Tribiano e Paullo e in seguito anche dal Consiglio dell'ex Provincia di Milano che nella seduta del 24 gennaio 2018 ha approvato all'unanimità la mozione che chiedeva di "formalizzare tempestivamente l'inserimento della pista ciclabile Paullo – Mediglia nel progetto di riqualificazione del lotto 2 della SP ex SS415 Paullese". Voto preceduto il 13 di-

cembre 2017 da un comunicato stampa di Città Metropolitana dove veniva confermato il "sostegno ai Comuni di Mediglia, Paullo e Tribiano che chiedono di vedere completata la pista ciclabile che finalmente integri l'asse della mobilità dolce lungo la vecchia paullese. Al completamento manca circa un chilometro". Il comunicato dell'ex Provincia chiudeva con un solenne impegno: "La Città metropolitana riconferma il proprio impegno ad inserire l'opera nell'ambito dei lavori di riqualificazione del secondo lotto primo stralcio tratto A della S.P. 415 Paullese e permetterà di concludere il collegamento tra l'Idroscalo e Paullo lungo la S.P. 15 B (vecchia paullese)."

**Giulio Carnevale**



REGALATI LA CUCINA A TASSO ZERO!  
*Buone Feste*

Scopri  
i vantaggi delle  
promozioni esclusive  
e del **pagamento  
a tasso zero**

Regolamento presso il punto vendita

**Veneta Cucine®**  
San Donato Mil.se

S.S. Paullese km 1,950 - Tel. 02 37050321  
www.artabita.it



# BOSCO IMMOBILIARE

Ti puoi fidare



02.39.84.61.39 - [www.boscoimmobiliare.com](http://www.boscoimmobiliare.com)  
PESCHIERA BORROMEO (MI) - VIA MORO 3



**Peschiera B.:** Bellaria, nuova costruzione ampio **2 LOCALI** con cucina abitabile, **TERRAZZO** e balcone, cantina ed **ampio BOX**.  
€ 165.000,00 classe energ. B



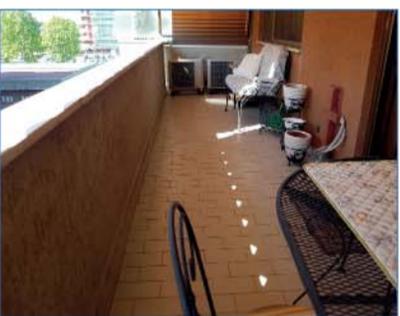
**Peschiera B.:** Bettola, piano alto e libero subito, **3 LOCALI** oltre servizi, **TOTALMENTE RISTRUTTURATO**, due balconi, ripostiglio/lavanderia, cantina e **BOX**. € 200.000,00 classe energ. F



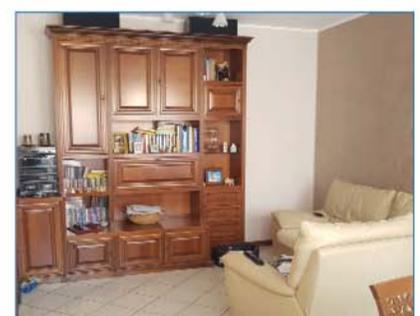
**Peschiera B.:** Bellaria, in contesto signorile, appartamento di **3 LOCALI + DOPPI SERVIZI**, terrazzino, cucina abitabile, libero subito. Riscaldamento autonomo. AFFARE. Poss. **BOX QUADRUPLO**.  
€ 160.000,00 class energ. F



**Peschiera B.:** residenza C.na Fornace, immerso nel verde, splendido **3 LOCALI + DOPPI SERVIZI**, ampio **GIARDINO** di proprietà, Cantina, ampio BOX e posto auto privato. ASSOLUTAMENTE DA NON PERDERE!  
€ 250.000,00 class energ. F



**Peschiera B.:** in via Moro, centralissimo **3 LOCALI** con cucina a vista, **TERRAZZO**, cantina e **BOX**. Termoautonomo.  
€ 160.000,00 Classe energ. G



**Robbiano di Mediglia:** in minipalazzina immersa nel verde, **3 LOCALI + DOPPI SERVIZI**, cucina abit., balcone, cantina e **BOX**.  
**Assolutamente da non perdere!**  
€ 180.000,00 classe energ. F



**Peschiera B.:** Bettola, via Filzi, **3 LOCALI + DOPPI SERVIZI**, **TERRAZZO**, cantina ed **ampio BOX**. Ristrutturato.  
€ 235.000,00 classe energ. F



**Peschiera B.:** Mezzate, **VILLA** composta da **3 LOCALI + servizi** su unico livello oltre **TAVERNA rifinita**, cortile di proprietà.  
**RISTRUTTURATA**. € 220.000,00 classe energ. F

**SAN GIULIANO MILANESE**

**Mentre sono fuori a cena, i topi d'appartamento gli svaligiano casa**

È costata davvero molto cara la cena fuori casa ad una famiglia di San Giuliano. Durante l'assenza, una banda di ladri ha forzato l'auto e poi ha svaligiato l'abitazione. Nella serata di venerdì 14 dicembre papà, mamma e figli si sono recati tutti insieme in

di casa ed i documenti, era sparito. La famiglia è quindi tornata in fretta e furia verso il proprio domicilio, dove ha visto materializzarsi lo scenario che si era purtroppo immaginata. La banda di malviventi era infatti risalita facilmente all'indirizzo



un ristorante a Peschiera. Quando, verso mezzanotte, il capofamiglia è andato a recuperare l'auto per fare rientro a San Giuliano, ha trovato la portiera forzata ed ha scoperto che il suo borsello, lasciato incautamente all'interno e contenente le chiavi

grazie ai documenti e aveva aperto la porta d'ingresso con le chiavi, mettendo poi la casa a soqquadro in ogni suo angolo. Sul posto sono giunti i carabinieri che, svolto un sopralluogo, non hanno effettivamente rinvenuto segni di scasso.

**CARPIANO**

**Vagiti nel cassonetto: scatta la paura, ma erano solo bambole**



Tanta paura nella mattinata di domenica 16 dicembre a Carpianto per quella che, sulle prime, è apparsa come una delle emergenze più terribili: l'abbandono di un neonato in un cassonetto. Attorno alle 8, infatti, un residente stava passando per piazza Luini, quando ha udito quello che pareva proprio essere il vagito di un neonato. Il pianto, chiaramente percepibile, proveniva dai cassonetti gialli Humana per la raccolta degli abiti dismessi. Immediata è scattata la richiesta dei soccorsi e, nel volgere di pochi minuti, in

loco sono intervenuti carabinieri, 118 e vigili del fuoco. Quando questi ultimi hanno forzato i cassonetti, però, la realtà si è mostrata fortunatamente ben diversa: all'interno, accanto agli indumenti, si trovavano infatti due bambolotti di cui uno ancora funzionante e dotato di pile, che ha tratto in inganno il passante. «*Tutto si è risolto con un allarme rientrato* - commenta il sindaco, Paolo Branca -. *Dovremmo però porre più attenzione a quello che, certamente in buona fede, facciamo come cittadini*».

**MEDIGLIA**

**Scivola sull'asfalto: centauro salvo per miracolo sulla Paullese**

Se l'è cavata davvero per un soffio M.D., 44enne di Pandino protagonista di una rovinosa caduta sull'asfalto lungo la Paullese, a Mediglia. Poco dopo le 7.30 di mercoledì 12 dicembre l'uomo, in sella alla sua Kawasaki Versys 1000, stava percorrendo la ex 415 in direzione di Milano. Poco dopo aver imboccato la galleria di Vigliano, però, il centauro ha improvvisamente perso il controllo del suo mezzo, finendo per scivolare sull'asfalto, proprio in mezzo alle altre auto in transito. La ve-

locità dei mezzi non era levata, complice anche la presenza dell'autoveloce in quel punto della strada, e forse proprio per questo gli automobilisti sono riusciti ad evitare di travolgere il 44enne. I soccorsi sono intervenuti tempestivamente: M.D. è stato immobilizzato, caricato in ambulanza e portato per accertamenti al Policlinico sandonatese, dove gli è stata riscontrata una serie di contusioni, fortunatamente non gravi. La polizia locale di Mediglia si è occupata dei rilievi di rito.



**Vi aspettiamo per le vostre cene aziendali!**

**La Terrazza ti sfida con il vero Giro Pizza**

*paghi solo 10,00 euro\* e mangi quante pizze vuoi e se batti il record di 14 pizze il dolce te l'offriamo Noi*

*Per fare il Giro Pizza bisogna essere almeno 4 persone. Escluso il sabato \*escluso bibite e coperto*

**Uno per tutti... Tutti per un metro!**

**CREA IL TUO METRO DI PIZZA AL TAVOLO**

- ✓ **Pizza con Farina integrale**
- ✓ **Pizza senza glutine**
- ✓ **Pizza con Farina di Kamut**
- ✓ **Pizza con Farina 5 cereali**

La felicità esiste.  
È A' PIZZA FRITT.

**Calzone fritto - Pizza salsiccia e Friarielli**

**Panozzo Napoletano ... e molto altro ancora**

*SEMPLICEMENTE MANGIARE NAPOLETANO*

**Via Carro Maggiore, 5 - Bettolino, Mediglia - tel 02.9060 5297**

**Via L. Tolstoj, 77, - San Giuliano Milanese - tel 02 9824 9383**

www.pizzerialaterrazza.eu laterrazzabettolino laterrazza\_pizzeria

## Ciclista 28enne travolto e ucciso: il pirata della strada si è costituito

Si tratta di un operaio italiano 38enne di Vignate, che si è presentato spontaneamente alla caserma dei carabinieri di Segrate



«Sono stato io, non l'ho fatto apposta». Con queste parole il pirata della strada che, nella mattinata del 13 dicembre, ha travolto e ucciso l'operaio romeno D.I. per poi darsi alla fuga, si è costituito alle autorità. Si tratta di un operaio italiano 38enne incensurato residente a Vignate, presentatosi spontaneamente alla caserma dei carabinieri di Segrate nella serata di venerdì 14 dicembre, circa 36 ore dopo il tragico incidente. Gli investigatori erano comunque ormai sulle sue tracce ed il cerchio

attorno al 38enne si stava inesorabilmente chiudendo. Nelle ore immediatamente successive al sinistro, l'Arma avevano anche diffuso un fotogramma della vettura del pirata della strada, una Alfa Romeo 159 argentata. Su quest'ultima sono stati riscontrati segni di danneggiamento al paraurti ed al parabrezza, del tutto compatibili con l'incidente. Durante l'interrogatorio, il 38enne ha raccontato di essersi spaventato e di non aver ben compreso cosa fosse successo. Al momento l'uomo è

stato denunciato a piede libero per omicidio stradale e omissione di soccorso, in attesa di ulteriori approfondimenti da parte dell'autorità giudiziaria. Lo schianto mortale è avvenuto in via Rombon, al confine tra Milano e Segrate: attorno alle 5.30 del mattino l'automobilista ha falciato il 28enne romeno che, in sella alla sua bicicletta, si stava recando al lavoro a Segrate. D.I. è stato sbalzato in avanti per un centinaio di metri ed il suo corpo senza vita è stato ritrovato circa 5 ore dopo, all'interno di un cantiere stradale.

### MEDIGLIA

#### Ancora spaccio nell'ex cartiera: due arresti



L'ex cartiera che si affaccia sulla controstrada della Paullese, al confine tra Peschiera e Mediglia, è di nuovo teatro di spaccio di sostanze stupefacenti. Questa volta a finire in manette sono stati il pakistano 38enne A.M. e il marocchino 27enne E.H., entrambi sprovvisti di documenti, senza fissa dimora e già pregiudicati per spaccio. Ad arrestarli ci hanno pensato i carabinieri che, nella notte di mercoledì 12 dicembre, hanno organizzato un blitz con due pattuglie, una in borghese e l'altra con i colori di istituto. Dopo aver fermato un cliente che aveva appena acquistato del "fumo", i militari sono pene-

trati nel capannone diroccato ed hanno arrestato in flagranza i due pusher, sequestrando 20gr di marijuana e 10 di hashish. A.M. e E.H. sono stati quindi posti ai domiciliari in attesa del processo. L'ex cartiera torna quindi al centro delle cronache, dopo essere stata a più riprese in passato luogo di malaffare e piccola criminalità, con numerose retate da parte delle forze dell'ordine. Per questo, alla proprietà era stato intimato di mettere l'area in sicurezza, ma le operazioni di bonifica e l'installazione di sbarre anti-intrusione hanno evidentemente solo rallentato le attività illecite.

### SAN GIULIANO MILANESE

#### Tir si ribalta in Tangenziale Ovest: morto l'autista

Tragico sinistro alle porte di Milano all'alba di questa mattina, venerdì 14 dicembre. Un autotrasportatore di 55 anni è deceduto in un incidente stradale che non ha coinvolto altri mezzi. L'uomo è rimasto schiacciato nel ribaltamento del suo camion. È accaduto poco dopo le 5 sullo svincolo per la Tangenziale Ovest, all'altezza della barriera della A4 per Torino. Il mezzo ha sbandato e si è ribaltato versando sulla carreggiata il carico che stava trasportando, alcune tonnellate di farina, per poi uscire dalla sede stradale. Sul posto sono intervenuti i vigili del fuoco

co e il 118: i soccorritori non hanno potuto far altro che constatare il decesso del conducente. Al momento la polizia Stradale sta svolgendo le indagini per chiarire l'esatta dinamica della tragedia.



### MILANO

#### In manette le mamme spacciatrici

Due arresti e un maxi sequestro di oltre 380kg di hashish. Questo il risultato di un'operazione della polizia locale di Milano, avvenuta nella serata di giovedì 13 dicembre. Le indagini sono partite da un pattugliamento in via Imbonati, area segnalata come zona di frequente spaccio. Gli agenti, dopo un appostamento, si sono avvicinati ad una donna che ha tentato di fuggire, gettando per terra un pacchetto di hashish di circa 80 grammi. La successiva perquisizione domiciliare ha permesso di trovare altri 50 involucri per un totale di 1,3 kg di sostanza stupefa-

cente. In casa era presente anche un'altra donna e una bambina di 3 anni. Nel mentre gli agenti hanno sentito dei rumori che provenivano dal solaio di pertinenza: all'interno si sono trovati davanti ad un enorme quantità di hashish e a due bambini di 12 e 11 anni. In totale sono stati posti sotto sequestro 380kg di droga. Le due donne, A.A. marocchina di 37 anni con regolare permesso di soggiorno, madre dei due ragazzi di 11 e 12 anni, e S.M. di 23 anni, anche lei marocchina, madre della bambina più piccola, sono state trattate in arresto.

### PESCHIERA BORROMEO

#### Ancora furti di navigatori satellitari

Ladri di navigatori satellitari scatenati a Peschiera. Nel giro di poco più di una settimana, infatti, sono state ben 6 le autovetture cui è stato asportato il sistema hi-tech integrato nella plancia di guida. Ad agire sono sempre razziatori specializzati: dopo aver infranto il finestrino, gli ignoti agiscono in pochi istanti, smontando con perizia l'apparecchiatura senza danneggiarla per poi scomparire nel nulla. Gli obiettivi prediletti da questi ladri tecnologici sono prevalentemente vetture prodotte da case automobilistiche tedesche, in pri-

mis Mercedes, Bmw, Volkswagen e Audi. Secondo quanto emerge dai dati contenuti nel report recentemente pubblicato da Aniasa (l'Associazione nazionale industria autonoleggio e servizi automobilistici), una volta sottratti, i sistemi vengono immessi sul mercato nero, "piazzati" all'estero o rivenduti su internet a prezzo ridotto. Sempre secondo la statistica, questa tipologia di reato avrebbe subito una forte escalation in tutta Italia, ma la "maglia nera" spetta alla Lombardia, più precisamente alla periferia di Milano.

## Cerro: pubblicate le analisi sui vapori di mercurio al Centro chimico militare ex Saronio di Riozzo

Il sindaco Sassi: «Ricordo che questa è una fase di passaggio»



In data odierna, 17 dicembre 2018, il Comune di Cerro al Lambro ha reso pubblica sul proprio sito istituzionale la documentazione relativa ai risultati delle analisi sugli accertamenti richiesti dall'Agenzia di tutela della salute (Ats) sui "vapori di mercurio", inviate dallo Stato Maggiore dell'Esercito il 6 dicembre 2018 che tuttavia – come risultava dalla segnalazione – non risultavano ancora protocollate il 12 dicembre 2018.

A dimostrazione della volontà di proseguire con assoluta trasparenza sulla "questione Saronio", il Comune ha effettuato le necessarie verifiche pubblicando anche i rapporti di consegna della mancata ricezione dovuta alle problematiche con la Posta elettronica certificata (Pec), come già riferito dal sindaco Marco Sassi. Unitamente sono state pubblicate le slide presentate all'assemblea del 4 dicembre 2018 dal Tenente Colonnello Andrea Riccardo Agnella, Capo sezione Protezione Ambiente dello Stato Maggiore dell'Esercito e le relazioni tecniche dell'azienda Ebc che ha effettuato le analisi sui vapori di mercurio e quella dell'Esercito stesso.

Come si legge in quest'ultima: «Le concentrazioni in massa di mercurio gassoso totale risultano al di sotto del valore di riferimento di 0,313 µg/m<sup>3</sup> indicato nel Database dei parametri chimico-fisico-tossicologici (ed. Marzo 2018) dell'Istituto Superiore di Sanità - INAIL», come riferito anche da Ats in assemblea «almeno quindici volte al di sotto del valore di riferimento». Da segnalare che il parametro di riferimento è indicato nella relazione tecnica dell'Esercito in microgrammi, mentre nella relazione analitica dell'azienda Ebc la colonna relativa ai valori di mercurio in vapore sono espressi in nanogrammi. Pertanto per confrontare i valori è necessario effettuare una divisione per mille dei dati nella tabella della Ebc. Ad esempio, nel punto di rilevazione n°3, nel quale i valori in tabella sono più elevati, il valore di 21,7 nanogrammi corrisponde a 0,0217 microgrammi di mercurio (dunque al di sotto della soglia minima). Inoltre, va specificato che nella presentazione in slide effettuata dall'Esercito, la premessa e i precedenti storici riguardano tutta l'attività dell'Industria Chimica dr. Saronio tra Melegnano e Cerro al Lambro e

non soltanto quella del Centro chimico militare di Riozzo.

«Come promesso la sera dell'assemblea pubblica, volendo proseguire nello spirito di trasparenza che da sempre ci ha contraddistinti, anche al fine di bloccare inutili speculazioni già in atto, appena avuta dall'Esercito e da Regione Lombardia la conferma di poter mettere a disposizione dei cittadini il materiale lo abbiamo fatto immediatamente; tra l'altro con piena disponibilità di tutti, Esercito compreso che ha capito quali fossero le nostre necessità e ha quindi dato il suo consenso. Penso in tutta onestà che più di quello che stiamo facendo su questa vicenda umanamente non sia possibile. Siamo convinti di aver fatto bene fino a oggi il nostro lavoro, consapevoli che c'è ancora tanto da fare e lo faremo con il medesimo impegno. Chi ci vuole vedere a tutti i costi complotti o poca chiarezza, mi viene da dire, faccia pure. Non è il nostro stile e non lo sarà nemmeno in futuro, perché ricordo che questa è una fase di passaggio per l'area ex Saronio e non è terminata qui» ha chiosato il sindaco Sassi.

**Elisa Barchetta**

### REGIONE

#### Il M5S chiede risorse per portare la metro fino a Binasco



Con un ordine del giorno e un emendamento al Bilancio regionale, che sarà discusso dal Consiglio a partire da lunedì 17 dicembre, il Movimento 5Stelle chiederà di finanziare lo studio di fattibilità del prolungamento della metropolitana fino a Binasco. «È dal 2011 che si parla di quest'opera, ma non è stato fatto nulla di concreto – commenta a riguardo il portavoce pentastellato, Nicola Di Marco -. Eppure la Regione, nei documenti ufficiali fra cui il Piano regionale mobilità e trasporti, guarda con favore al prolungamento della metro fino a Binasco. Con questa nostra richiesta chiediamo di fi-

nanziare almeno uno studio di fattibilità. È un prerequisito essenziale per poi passare alla fase di progettazione. L'area Sudmilano e il Pavese hanno urgente bisogno di migliorare i collegamenti con Milano». In tal senso, secondo i 5Stelle, il prolungamento della metropolitana fino a Binasco, con realizzazione di un parcheggio di interscambio, consentirebbe di risolvere i problemi quotidiani che si verificano sull'autostrada A7 come congestioni, incidenti e inquinamento, offrendo alle migliaia di pendolari che si muovono in auto una valida alternativa per raggiungere Milano.

### MILANO

#### MM5 a Monza: la Regione cofinanzierà il prolungamento

Regione Lombardia contribuirà in misura rilevante al cofinanziamento del prolungamento della linea Metropolitana 5 a Monza. In caso di esito positivo della candidatura del progetto nell'ambito del bando per l'accesso ai finanziamenti statali, anche la Regione farà la sua parte. Lo prevede un delibera approvata dalla Giunta regionale su proposta dell'assessore alle Infrastrutture, Trasporti e Mobilità sostenibile, Claudia Maria Terzi. «Regione Lombardia – spiega Terzi - farà la sua parte, rendendosi disponibile

a coprire una quota considerevole del cofinanziamento dei costi dell'opera a carico degli enti (complessivamente circa il 30% pari a 350 milioni di euro). Il prolungamento determinerà una svolta attesa da decenni».

Il prolungamento in questione, che avrà un'estensione di circa 12,8 Km, prevede che dall'attuale capolinea M5 di Bignami siano realizzate 11 nuove fermate, di cui 4 nel territorio di Cinesello Balsamo e 7 nell'ambito comunale di Monza, con una flotta aggiuntiva di 11 treni.

### MILANO

#### Area C: ingresso gratuito fino al 2022 per gli ibridi elettrici

Proroga al 1° ottobre 2022 della gratuità per l'ingresso in Area C di tutti i veicoli ibridi elettrici e incremento dei contributi destinati a chi rottama veicoli commerciali di classi vietate per l'ingresso in Area B. Queste le decisioni prese da palazzo Marino anche in vista dell'introduzione della nuova zona a traffico limitato (Area B) che, a partire dal prossimo 25 febbraio, vieta progressivamente l'ingresso a Milano alle auto più inquinanti. È già stato pubblicato sul portale del Comune di Milano il nuovo bando per le imprese che vo-

gliono chiedere un contributo per l'acquisto di un veicolo ad alimentazione elettrica, ibrida, metano, benzina/metano, gpl, benzina/gpl, benzina euro 6. Tale mezzo, che potrà essere anche usato ed a km 0, dovrà appartenere alle categorie N1 e N2 (di massa inferiore o uguale a 7,5 tonnellate).

«L'obiettivo che vogliamo ottenere - dichiara Marco Granelli assessore alla Mobilità e Ambiente - è ampliare la platea di imprese che decidano la sostituzione di un veicolo molto inquinante».

**OFFERTA PREZZO AMICO: Pranzo Natale + Cenone ultimo dell'anno € 85 ...e il bambino paga solo a Capodanno**

*24 dicembre Cena Vigilia di Natale*

*Antipasti*

Capasanta gratinata  
Polipo con patate  
Carpaccio di salmone

**€ 30,00**

*Primi*

Scialatiello alle vongole

*Secondi*

Trancio di salmone ai sapori  
del mediterraneo con patate al forno  
Frutta secca e mandarini  
Pandoro con crema al mascarpone

*Menù Bimbo*

Antipasto goloso  
Lasagna

Cotoletta con patate  
Frutta secca

Pandoro con crema al mascarpone  
Bibita

**€ 20,00**

*25 dicembre Pranzo di Natale 2018*

**€ 40,00**

*Antipasti*

Gnocco Fritto con salumi  
Polipo con patate  
Salmone marinato  
Capasanta Gratinata

*Primi*

Tortellini in brodo  
Scialatelli asparagi e gamberi

*Secondi*

Cappone con patate  
Bocconcini di salmone e pomodorini,  
olive taggiasche e fiori di capperro

Frutta secca e mandarini  
Panettone con crema di mascarpone  
2 Bottiglie di acqua e  
1 di vino ogni 4 persone  
Caffè

*Menù Bimbo*

Antipasto goloso  
Lasagna  
Cotoletta con patatine  
Bibita  
Frutta secca  
Pandoro con crema

**€ 28,00**

*31 dicembre Cenone Ultimo dell'Anno!*

Tartare di salmone  
Carpaccio di tonno su letto di finocchi e arance  
Insalata di mare - Cocktail di gamberi  
Gamberone in crosta di pane  
Risotto con scorfano e limone  
Ravioli di branzino agli scampi aromatizzati al timo

Filetto d'orata alla griglia con patate al forno  
Pandoro con crema al mascarpone  
Caffè

Cotechino e lenticchie

1 Bottiglia di vino  
2 Bottiglie di acqua ogni 4 persone  
Prosecco millesimato per il brindisi di mezzanotte.

**€ 60,00**

*Menù Bimbo*

Antipasto goloso  
Lasagne  
Hamburger con patatine  
Frutta secca  
Pandoro con crema a mascarpone  
Lenticchie con cotechino  
Bibita

**€ 38,00**

**Benvenuto  
2019**

**Animazione per bimbi e adulti, giochi di luce e...**

## Futuri o aspiranti genitori adottivi? Al via i corsi per prepararli

**Aspiranti o futuri genitori adottivi? Da gennaio 2019 con Ai.Bi.- Amici dei Bambini i primi incontri per affrontare la sfida consapevoli**



**A**spiranti o futuri genitori adottivi?

Una sfida da affrontare consapevoli. Da gennaio 2019 con Ai.Bi.- Amici dei Bambini i primi incontri destinati alle coppie che intendono prepararsi adeguatamente alle sfide dell'adozione internazionale. Futuri o aspiranti genitori adottivi? Sono tante le nozioni e le informazioni necessarie a percorrere questa strada. A partire dal mese di gennaio 2019 le coppie che intendono affrontare il meraviglioso percorso dell'adozione internazionale potranno avvalersi della nuova offerta formativa promossa da Fondazione Ai.Bi.

I nuovi corsi sono stati specificatamente concepiti per dotare i futuri genitori adottivi degli strumenti necessari per essere preparati ad adottare uno o più minori nel panorama attuale dell'adozione internazionale.

Il fiore all'occhiello del

nuovo percorso formativo di Fondazione Ai.Bi. è il corso "L'incontro con mio figlio", destinato a tutte le coppie già entrate in contatto con il mondo dell'adozione tramite associazioni o i servizi sociali, che hanno depositato la domanda per ottenere l'idoneità oppure che sono già state dichiarate idonee ad adottare dal Tribunale per i Minorenni.

A fronte di un pagamento di 250 euro, le famiglie potranno partecipare ad un corso intensivo della durata di un weekend, condotto da psicologhe specialiste in adozione internazionale e famiglie adottive esperte, con lavori ed esercitazioni personali e di gruppo che consentiranno alla coppia di misurarsi rispetto alla propria storia, ai propri sogni e alla realtà, ai vissuti ed ai problemi dei bambini stranieri in stato di abbandono. Il primo incontro "L'incontro con mio Figlio" è in programma nella sede

di Mezzano di San Giuliano Milanese (MI), via Marignano 18, di Ai.Bi. Associazione Amici dei Bambini il 12 e 13 gennaio 2019. Le iscrizioni sono aperte fino ad esaurimento posti.

La richiesta di partecipazione potrà essere inoltrata online.

Fondazione Ai.Bi. ha lanciato anche un secondo corso denominato "I Primi Passi" destinato a tutti coloro che si stanno avvicinando per la prima volta all'adozione.

Un corso per "neofiti" che si pone l'obiettivo di fornire le nozioni base sulle normativa di riferimento e le procedure da espletare nonchè sul significato stesso dell'adozione.

Al costo di 50 euro, le coppie potranno partecipare ad incontri della durata di tre ore condotti da operatori esperti di procedure di adozione. Sono aperte le iscrizioni al primo corso in programma a gennaio 2019.

### PESCHIERA BORROMEO

#### Natale con Oltheatre al De Sica! Tanti spettacoli per celebrare le feste

Approdano il 22 dicembre alle 21.00 al porto di Oltheatre al De Sica di Peschiera Borromeo le Sorelle Marinetti in Note di Natale con un originale spettacolo teatral-musicale che farà calare il pubblico in un'atmosfera d'altri tempi con sketch, coreografie e aneddoti sul costume e la cultura degli anni '30 e collarlo con la bellissima musica delle orchestre leggere dell'EIAR (antenata RAI).

Un concerto Natalizio a ritmo swing che riporterà indietro nell'Italia delle commedie cinematografiche brillanti, delle sale per danze eleganti, della Fiat Topolino e della Balilla. L'Italia dei nostri nonni che seppe trovare un motivo di sorriso e spensieratezza nelle canzoni della radio in un momento tutt'altro che facile.

Le tre sorelle canterine sono una creazione del produttore e autore Giorgio Bozzo, che le ha preparate all'impegno convincendole ad ascoltare i grandi nomi della canzone degli anni '30: il Trio Lescano, Silvana Fioresi, Maria Jottini, Alberto Rabagliati, Natalino Otto, Ernesto Bonino e vantano, accanto ad un'estensiva attività teatrale, anche numerose

collaborazioni di prestigio come quella con Arisa a Sanremo nel 2010, Simone Cristicchi nel 2011 e con Vinicio Caposela per l'album Marinai profeti e balene nel 2012.

Il 23 dicembre alle 16.00 sempre a Oltheatre al De Sica andrà in scena Babbo Natale 3.0 con la compagnia di Oltheatre, uno spettacolo musicale adatto a tutte le età: Nicolas è il classico impiegato immerso totalmente nel proprio lavoro, segretamente innamorato della sua collega Lory, si troverà da un giorno all'altro senza lavoro. Babbo Natale, nel suo laboratorio non funziona più, è vecchio, fuori moda, incapace di stare al passo con i tempi e la sua azienda Babbo srl sta registrando per la prima volta, dopo millenni, una forte crisi. Elvira, assistente personale di Babbo Natale, cerca disperatamente il modo di salvare l'azienda e finisce per organizzare un Talent show al fine di trovare un nuovo volto a Babbo Natale. Lo troveranno?

Dopo lo spettacolo cioccolata calda per tutti!

### MEDIGLIA

#### Il 21 a teatro con la compagnia "Varie ed Eventuali"

Dopo aver vinto il primo premio di primo grado vinto al concorso GATaL (Gruppi Amatoriali Teatro Lombardia) dello scorso anno e aver ricevuto la targa Eccellenza Roberto Zago con la commedia "Al Diavolo l'eredità" di P. Starvaggi la compagnia teatrale "Varie ed Eventuali" incassa nuovi successi. Quest'anno ha vinto il secondo premio di primo grado con la commedia "Così non vale" di Luciano Lunghi, e l'attrice Alessia Peschetola ha ricevuto la targa Sonia Bonacina quale miglior attrice

giovane.

Per essersi distinta in questa occasione e per l'impegno profuso da Alessia nell'ambito sociale, la cittadinanza di Peschiera Borromeo le ha riconosciuto il 4 novembre u. s. in occasione della festività di San Carlo Borromeo la targa del Basilisco d'oro.

Venerdì 21 dicembre alle 21.00, la compagnia replicherà "Così non vale" al Teatro di Mediglia in via Roma 56 Mediglia.

### MILANO

#### Il bike sharing BikeMi compie 10 anni

Il 3 dicembre scorso BikeMi, servizio di Bike sharing di Milano gestito da Clear Channel, ha compiuto dieci anni esatti. Questi alcuni dei numeri che contraddistinguono il servizio all'atto dell'importante traguardo raggiunto: 650.000 iscritti, 23 milioni di utilizzi, 46.120.088 km percorsi, 323 stazioni entro il 2019. E ancora 4.280 biciclette a pedalata tradizionale entro il 2019 e 1.150 biciclette elettriche a pedalata assistita. Il 2017 è stato l'anno con il maggior numero di utilizzi (4.285.009) e più km percorsi (8.570.018), mentre il 5 aprile dello

stesso anno verrà ricordato come il giorno con più prelievi (23.370) in 10 anni. Inoltre Cadorna è la stazione più utilizzata, martedì il giorno della settimana col maggior numero di prelievi, 8-9/ 18-19/ 9-10/ 19-20 le fasce orarie con più prelievi e più restituzioni. In occasione del decennale di BikeMi, poi, sono entrate in esercizio sette nuove stazioni: Angilberto-Comacchio, Bologna, Ortles-Ripamonti, Ortles-Orobica, Cuoco-Monte Cimone, Corvetto-Polesine, Gabrio Rosa, realizzate nell'ambito del progetto europeo Sharing Cities.

# Ametek Italia inaugura il nuovo stabilimento di Peschiera Borromeo

**Con 227 i dipendenti su una superficie di 7.500 metri quadri consoliderà le attività del gruppo americano precedentemente dislocate in diverse unità sul territorio lombardo**

*Inizia una nuova era per Ametek in Italia».*

Così recita il comunicato stampa del colosso americano dei motorini elettrici, con 30 sedi nel mondo e più di 17mila dipendenti, che annuncia l'apertura della produzione nel Sud Est Milano. Con il nuovo stabilimento di Peschiera Borromeo, Ametek conferma la centralità italiana delle attività di progettazione, produzione e distribuzione di sistemi avanzati per la movimentazione per il mercato Europeo ed il consolidamento sinergico di tutte le attività di supporto ai clienti sul territorio italiano, nel campo degli strumenti elettronici di precisione.

Mercoledì 19 dicembre 2018, alle ore 15.00 gli amministratori delegati delle due organizzazioni di Ametek Italia MAE inaugureranno



il nuovo stabilimento di via Della Liberazione 24 a Peschiera Borromeo (Mi) alla presenza di autorità locali e associazioni di categoria.

«Ci riempie di orgoglio - dichiara Uwe Lorenz, amministratore delegato di Ametek Italia Srl MAE - essere riusciti a finalizzare questo progetto con valen-

za strategica per la crescita futura delle attività della nostra business unit», mentre Stefano Milani, amministratore delegato di Ametek Srl, aggiunge «Con questo investimento, realiziamo un polo di eccellenza assoluta per gli strumenti di precisione sul mercato italiano».

Il nuovo stabilimento, con

una superficie di 7.500 sqm e 227 dipendenti, realizzato in 6 mesi, consoliderà le attività di Ametek precedentemente dislocate in diverse unità sul territorio lombardo. «Gli ambiziosi progetti di crescita delle nostre aziende - continua Milani - non potevano più essere gestiti con la frammentazione del passato; il merca-

to ed i clienti si aspettano da Ametek continua innovazione, sviluppo e livelli di efficienza che possono essere raggiunti solo con l'utilizzo sinergico di tutte le nostre risorse e l'unificazione dei processi».

«Il nuovo stabilimento offrirà spazi di lavoro più ampi e funzionali, garantendo ai nostri collaboratori condizioni di lavoro ottimali e favorendo maggiori sinergie e interscambio di competenza. Crediamo infatti che la qualità dei nostri prodotti transiti anche attraverso la qualità delle condizioni di lavoro e delle opportunità di specializzazione e formazione che siamo in grado di offrire» - queste le parole di Antonella Perfetto, direttore risorse umane Ametek in Italia. Il nuovo sito, sarà pienamente operativo a partire da gennaio 2019, con le prime attività avviate

già nel corso dell'ultimo trimestre 2018. L'azienda americana per l'apertura del nuovo polo di Peschiera Borromeo, preferito all'ultimo ad un'altra struttura a Rozzano, ha chiuso gli stabilimenti gemelli di Ripalta Cremasca e Robecco sul Naviglio. A 15 dipendenti è stato corrisposto il pre pensionamento mentre alle maestranze che devono affrontare una trasferta quotidiana di 40 km, l'azienda ha predisposto il trasporto in pulman a proprie spese. Per finire questo trasferimento è nato sotto una buona stella perché anche il sito industriale di 13.000 metri quadri di Ripalta Cremasca è stato immediatamente venduto ad un altro gruppo industriale che lo riconvertirà in fabbrica di bombolette spray, evitando così la perdita economica in quel territorio.

## PESCHIERA BORROMEO

**Apri Kristal Frutta, così buona e conveniente che... «me la compro tutta»**



Dorina ha aperto il suo nuovo orto frutta a Peschiera Borromeo in via Moro 3, proprio dietro al supermercato. La dinamica titolare di origine rumena, animata da un grande spirito imprenditoriale ha voluto così mettersi in proprio, dopo una

lunga esperienza di lavoro all'ortomercato di Milano: «Qui da noi - spiega la giovane imprenditrice - è possibile trovare frutta e verdura di ottima qualità a partire da 80 centesimi al chilogrammo. Realizziamo cesti natalizi su ordinazione per tutte le ta-

sche. Gli arrivi sono giornalieri: dai prodotti di stagione, alle primizie, dai frutti esotici, alla frutta secca. Cerchiamo di soddisfare tutte le esigenze, sempre al prezzo giusto».

Tutti i sabati, da Kristal Frutta uno sconto sulla spesa del 10%, per tutti. (A fronte di una spesa di almeno 5 euro).

Self service o servito il negozio Kristal Frutta è un tripudio di freschezza e bontà. Il negozio è aperto dal lunedì al sabato, dalle 8 alle 20 orario continuato. Domenica 23 dicembre apertura speciale, lunedì 24 e 31 dicembre aperto solo il mattino.

**Krystall Frutta**  
 via Aldo Moro 3,  
 Peschiera Borromeo  
 Tel. 329-7177819

## DAL TERRITORIO

**Il 2019 sarà un anno fantastico per traslocare con Borromeo Traslochi: buone feste**

Gli immancabili buoni propositi del nuovo anno, faranno capolino nei sogni degli italiani al posto delle pecorelle, almeno fino al 7 gennaio. Poi tutto ricomincerà. Solo quelli che avranno armonizzato le proprie azioni con il proprio pensiero saranno i veri protagonisti del cambiamento. Non possiamo sapere se per voi il trasloco possa essere l'inizio di una storia entusiasmante, o la fine di una storia appassionata. Ma quello che sappiamo di certo è che il cambiamento porta con sé dubbi, incertezze, aspettative, speranze, rimpianti e a volte anche sensi di colpa. Traslocare è un po' la metafora della vita, è un momento in cui si fanno le somme, si analizza il passato e si cerca di pianificare il futuro, si sorride all'avvenire. Come di-

ce il buon Vasco Rossi: "prima o poi i conti arrivano da pagare". La decisione o la necessità di traslocare sono il momento di passare dalla cassa. Ma nulla è mai perso, tutto è ancora lì, a portata di mano, basta cambiare la prospettiva. Per far ciò è necessario riappropriarsi di uno stato interiore positivo, sereno, senza ansie. E allora, se il prossimo anno devi traslocare, per non aver pensieri, paure, è il momento di affidarsi a

Borromeo Traslochi, l'azienda leader nella movimentazione di mobili, vetture, complementi d'arredo, abbigliamento, che ti scaccia i brutti pensieri. La professionalità, la lunga esperienza trentennale, ti faranno dormire sonni tranquilli. Chiama subito per un preventivo gratuito 02.55.300.800. Borromeo Traslochi il traslocatore della Paullese... e non solo!  
[www.borromeotraslochi.com](http://www.borromeotraslochi.com)



# SUPERMERCATINO DELLA PAULLESE

**1000 MQ  
DI USATO E CURIOSITA'**

**IL PIU' GRANDE DI MILANO**

SEGUICI SU



**APERTO ANCHE LA DOMENICA - CHIUSO IL MARTEDÌ**

**PANTIGLIATE: VIA A. DE GASPERI N 28 DI FRONTE AL MOBILIFICIO DUEPI**



**TEL. 346.6103856 - INFOSUPERMERCATINO@GMAIL.COM**

**WWW.SUPERMERCATINODELLAPAULLESE.IT**

**PORTACI LE COSE  
CHE NON USI PIU'  
NOI LE RIUSIAMO PER TE  
MOBILI - OGGETTI - VESTITI**



# BORROME TRASLOCHI



**IL TRASLOCATORE DELLA PAULLESE**

**TEL. 02.55.300.800**

**WWW.BORROMEOTRASLOCHI.COM**

**E-MAIL: BORROMEOTRASLOCHI@YAHOO.IT**



# Immobiliare Borromeo, la storica agenzia immobiliare di Zeloфорamagno compie 20 anni e amplia il suo mercato

**Tommaso Torti e il suo staff di professionisti lanciano il nuovo marchio per andare incontro alle richieste dei propri clienti in tutto il Sud-Est Milano**

**BUONE FESTE!**

**V**ent'anni di lavoro nel settore immobiliare a Peschiera hanno permesso all'agenzia di mediazione Immobiliare Borromeo di acquisire un parco clienti ampio, variegato e di prima qualità.

Oggi, per meglio andare incontro alle esigenze mutate dei propri clienti, Tommaso Torti, titolare dell'agenzia di via Gramsci 38, nella frazione di Zeloфорamagno, ha deciso, assieme al suo appassionato gruppo di lavoro, di lasciare l'affiliazione alla rete nazionale Tempocasa, rappresentata per molto tempo, per poter così operare anche nei comuni limitrofi: le limitazioni imposte dal marchio erano, infatti, d'ostacolo allo sviluppo che il mercato richiedeva in questo specifico momento: «A tal proposito, voglio precisare – spiega Tommaso - che il nuovo punto vendita Tempocasa, aperto a Bettola di recente, niente ha a che vedere con la nostra storica gestione. Oggi le esigenze sono mutate, l'area che ricoprivamo seguendo la territorialità imposta dalla rete Tempo Casa, non coincideva più con le esigenze del mercato. La zona in cui, oggi, operiamo è diventata più ampia e supera il concetto del confine amministrativo del singolo comune.

Peschiera Borromeo rimarrà, così, il fulcro del nostro lavoro, ma, in questo modo, – conclude il dinamico agente immobiliare - riusciremo a soddisfare tutte le richieste che ci pervengono con il passaparola o tramite amici, parenti e conoscenti dei nostri clienti storici che ci chiedono di operare anche nei comuni confinanti, cosa che prima non potevamo fare».



Punto di forza indiscusso è la strutturata conoscenza del mercato locale, per non perdere tempo e ottenere, sin da subito, una valutazione corretta del valore del proprio immobile.

Per avere un'assistenza a 360°, passo dopo passo, nella compravendita e nella locazione degli immobili, affidarsi ad Immobiliare Borromeo è la cosa giusta da fare: con nove agenti qualificati sul cam-

po, Immobiliare Borromeo è in grado di seguire adeguatamente tutto il territorio del sud-est Milano.

Vent'anni di servizio hanno portato l'agenzia a sviluppare durature ed efficaci collaborazioni con studi notarili, imprese per ristrutturazioni, architetti, geometri, certificatori energetici, istituti di credito e mediatori creditizi.

## IMMOBILIARE BORROME0

**Agenzia di Mediazione dal 1998 a Peschiera Borromeo**

Via Gramsci 38 Frazione Zeloфорamagno  
 Tel. 02.55.30.36.53  
 info@immobiliare-borromeo.it



## I servizi di Immobiliare Borromeo

### VALUTAZIONE GRATUITA

Stima del valore commerciale dell'immobile, basata sulla nostra conoscenza del mercato e dei prezzi del venduto, eseguita analizzando i dati dell'Agenzia delle Entrate e del Borsino Immobiliare ed effettuando ricerche comparative con immobili in vendita e compravenduti in zona.

### PUBBLICITA' SUI PIU' IMPORTANTI SITI INTERNET

- Immobiliare.it
- Casa.it
- Idealista.it
- Subito.it
- CambioCasa.it
- Facebook e molti altri

### CARTELLO SU STRADA e CARTELLO IN VETRINA

### PUBBLICITA' CARTACEA

Annunci su GIORNALI e VOLANTINI distribuiti in zona e nei paesi limitrofi.

### BANCA DATI COMPRATORI

Database con richieste di potenziali acquirenti che sono già in cerca di un immobile dalle caratteristiche simili al Vostro.

### QUALIFICA DEL CLIENTE

I clienti che ci contatteranno per il Vostro immobile, prima di effettuare una visita sul posto verranno qualificati il più possibile, in modo tale da selezionare una clientela concreta per budget economico e reale interesse sull'immobile, così da evitare di perdere tempo prezioso per i proprietari di casa e per i nostri consulenti.

### BROCHURE

Ogni visita dei nostri clienti presso un immobile viene documentata e valorizzata da una brochure cartacea che viene lasciata al cliente come promemoria e che comprende descrizione, foto, piantine, complessi scolastici, servizi e mezzi pubblici nelle vicinanze.

### REPORT SETTIMANALI

È un incontro o un contatto telefonico periodico tra il proprietario di casa ed il consulente ad esso dedicato, attraverso il quale la proprietà verrà aggiornata sull'attività che si è svolta sull'immobile, sul riscontro che si è avuto da cartelli, banca dati, volantini, giornali e annunci su internet, sul numero di visite all'immobile e sui relativi commenti e opinioni dei clienti.

### MEDIAZIONE DEL CREDITO

È un servizio esclusivo per i nostri clienti, che grazie ai nostri consulenti finanziari, convenzionati con i migliori istituti bancari del momento, aiuta e segue il potenziale acquirente nella richiesta e nell'ottenimento del mutuo necessario all'acquisto, finanziando fino al 100% del prezzo.

### ASSISTENZA

È l'agenzia ad occuparsi di effettuare controlli e verifiche sull'immobile oggetto della compravendita, a preoccuparsi di raccogliere tutta la documentazione necessaria e a gestire le operazioni preliminari al rogito, offrendo un'assistenza professionale e completa fino all'atto notarile e post-vendita.

**NESSUN COMPENSO E' DOVUTO ALL'AGENZIA IMMOBILIARE IN CASO DI MANCATA VENDITA**



Il compito più alto di un uomo è sottrarre gli animali alla crudeltà



## Un regalo ai nostri piccoli amici? Si ma con un po' di buon senso

**S**ono i nostri amici di sempre, li amiamo, abbracciamo, faremo di tutto per loro, perché ormai gli animali domestici sono diventati parte integrante di molte famiglie e visto che, a Natale amiamo acquistare un bel regalo per amici, figli e parenti, perché non fare un pensiero anche ai no-

mente il nostro pet possa utilizzare. Se abbiamo un cane giovane e attivo a cui piace correre e giocare possiamo regalare una nuova palla o un osso di gomma da poter mordicchiare. Un gioco di attivazione mentale che stimoli la sua intelligenza e la curiosità, da fare da solo (pallina con dentro i bi-

per regalare una e più confortevole cuccia o un morbido tappeto. Anche una nuova ciotola e, se il vostro cane è anziano, una di quelle con la base alta così non deve piegarsi troppo per bere o mangiare. Giochi e cibo sono soluzioni perfette sia per cani sia per gatti e qualche biscottino o bastoncino

se si trattasse di una caramella e...il gioco è fatto, avete pronto qualcosa da far addentare al vostro cane. Al nostro micio possiamo regalare un peluche a forma di topolino, una pallina morbida o con un sonaglio all'interno o un tiragraffi a più piani. Lo renderanno sicuramente felice e lo aiuteranno a restare in forma e magari, impegnandoli con questi giochi, salveremo tende e divani. I gatti sono animali abituarini quindi non sempre una cuccia nuova potrebbe essere un regalo apprezzato. Meglio puntare su una copertina di lana (magari fatta a mano col massimo risparmio) o, se il vostro gatto è anziano o di una razza a pelo corto, ma piacerà a tutti... una comoda amaca da appendere al termosifone. Queste amache sono fatte in tessuto resistente, adatte a gatti di ogni peso e taglia, facili da spostare e da lavare; un regalo comodo e pratico per far rilassare micio. Sarà sicuramente apprezzata. E se il nostro piccolo amico è un coniglietto? Cosa si può regalarle per Natale? Sicuramente non dirà di no a una razione di frutta e verdura extra o a degli snack creati apposta per questi pelosi amici, ma si diventerà an-

che con un nuovo gioco, un tappetino da roscchiare o su cui dormire. Esistono poi dei tunnel in vimini o stoffa per far giocare i conigli nani in un ambiente simile a quello che avrebbero in natura. Se non abbiamo tempo o non troveremo nulla di adatto sicuramente il nostro cane o gatto non ci dirà che non ci siamo ricordati di loro. Anzi saranno

ra, portate ai cani e gatti ospitati un sorriso, una carezza...è Natale anche per loro e servirà a far riflettere adulti e bambini sull'importanza degli animali nelle nostre vite affinché se ne scoraggi l'abbandono o il maltrattamento. Dog Angels Onlus vi augura un sereno Natale e un anno nuovo ricco di serenità e tranquillità e la speranza che l'anno nuovo porti



stri pet? Ecco alcuni suggerimenti ma ricordiamo che, girando un po' nei negozi per animali, possiamo trovare di tutto e probabilmente alcune cose piacciono più a noi che ai nostri amici a quattro zampe... Quindi regalo si ma con un po' di buon senso, qualcosa che vera-

scottini che il cane deve fare uscire) o da fare con il proprietario. Se è a pelo corto, una nuova mantellina o un cappottino per ripararsi dal freddo durante le passeggiate invernali e, se non soffre il freddo, una mantellina impermeabile. Natale potrebbe essere il momento buono

per i denti sarà sicuramente gradito. Se siamo bravi a realizzare gli oggetti possiamo creare noi il regalo di Natale per il nostro cane. Per esempio realizzare una caramella di stoffa ... usando un calzino colorato e una bottiglia di plastica da inserire all'interno, chiuse le estremità come



felici di poter passare un po' più di tempo con noi. E per finire, se possibile, ricordiamoci di loro, degli animali in canile, quelli senza famiglia che vivono nei rifugi. Approfittate di questi giorni di festa per andare con la vostra famiglia a visitare una struttu-

una maggiore sensibilità nei confronti dell'ambiente in cui viviamo, nei confronti di chi è più debole, animali, anziani, donne e bambini. AUGURI!!!

Graziella Baruffi  
www.dogangels.it

**Ambulatorio di Nutrizione**  
Dott.ssa Licia Striuli  
Medico chirurgo  
Specialista in Nutrizione clinica (età adulta e pediatrica)  
RICEVE A: Milano - San Bovio di Peschiera Borromeo  
329 4659680 - info@energylifefitness.it

**KOYA**  
RESTAURANT  
ALL YOU CAN EAT  
Tel: 02 515 427  
Via Triulziana (ang. via Angelo Moro 10/12)  
20097 San Donato Milanese

**NUOVA APERTURA A MELEGNANO**  
RIPARAZIONE  
**NINJA**  
PC - TABLET  
SMARTPHONE  
CELLULARI  
TELEFONO 351 979 63 79  
VIA GIUSEPPE DEZZA - 69 MELEGNANO (MI)

## Food addiction, un problema serio da cosa dipende?

La dipendenza da cibo ha diversi sintomi, segnali e cause. Vediamo insieme quali sono i cibi più pericolosi?

**R**ecentemente numerosi studi hanno evidenziato l'analogia tra i vari tipi di dipendenze (gioco d'azzardo, sesso, shopping) e la dipendenza da cibo (la cosiddetta food addiction).

La dipendenza viene definita come l'insieme dei comportamenti anormali eccessivi e ripetitivi; in particolare, nella food

addiction questi comportamenti si manifestano con un esagerato consumo di cibo (abbuffate) associato alla perdita di controllo e di tolleranza, alla rinuncia, all'impulsività, alla depressione e all'ansia. La food addiction è una delle cause attribuibili all'obesità in quanto porta alla perdita di controllo, all'incapacità di smettere di mangiare e alla sempre maggio-

re difficoltà nello scegliere cibi sani; alcuni individui obesi continuano a mangiare cibi non sani anche se si trovano ad affrontare conseguenze negative come diabete e malattie cardiovascolari. In tutti i tipi di dipendenze vengono attivati meccanismi biologici, in particolare dei circuiti neuronali modulati dalla dopamina.

Nella società moderna stanno aumentando i cibi altamente processati (pizza e torte) o cibi che sono ingegnerizzati con lo scopo di aumentarne il quantitativo di carboidrati raffinati (come zucchero, farina bianca) e/o grasso. I cibi altamente processati, comparati con quelli naturali, inducono un elevato picco glicemico a causa della privazione di componenti come fibre, proteine e acqua, con conseguente aumento della quantità e della velocità di carboidrati raffinati che vengono assorbiti dal nostro organismo. In seguito all'elevato picco glicemico si ha l'attivazione di aree del cervello coinvolte nel meccanismo della dipendenza. Per esempio, confrontando due alimenti zuccherini come il cioccolato al latte e la banana si è visto come il primo, essendo un alimento altamente processato, abbia un carico glicemico elevato rispetto alla banana pur contenendo anch'essa, naturalmente, un buon quantitativo di zuccheri. Questo perché la banana non essendo un alimento

processato contiene anche fibre, proteine e acqua che concorrono nel rallentare l'ingresso dello zucchero nel torrente circolatorio.

Numerosi studi hanno comprovato come molti cibi rinforzati (pizza e hamburgers), cibi processati, cibi dolcificati artificialmente e bevande con poche calorie fossero positivamente associati a comportamenti di dipendenza. La combinazione di zucchero, grasso e sale e/o il livello di "processamento" porta i cibi dei fast food a creare dipendenza.

I risultati dello studio condotto dalla ricercatrice Erica Schulte hanno evidenziato come i primi dieci cibi che creano comportamenti tipici della dipendenza siano: pizza, cioccolato, patatine, biscotti, gelati, patatine fritte, cheeseburger, soda, torta e formaggio. La maggior parte di questi cibi sono altamente processati oppure hanno un carico elevato di grassi e/o carboidrati raffinati; unica differenza la fa il formaggio che non è un alimento processato.

### Il consiglio della nutrizionista

Scegliere alimenti non industriali, ma "il più naturali possibili", quindi evitare cibi confezionati e preferire quelli naturali. Evitare i carboidrati raffinati, preferendo alimenti integrali in quanto hanno un buon quantitativo di fibre che riduce i picchi glicemici.

Evitare gli zuccheri, quindi ridurre il quantitativo di biscotti, gelati, dolci ecc...

Evitare i cibi con elevato quantitativo di grassi come il cioccolato bianco o al latte, preferire invece il cioccolato fondente > del 75%.

Inviatemi una mail per farmi sapere gli argomenti e le curiosità su cui vorreste un approfondimento.

**Dottorssa Federica Mascaretti**  
 mascaretti.federica@nutritiongoals.eu  
 Facebook: Dott.ssa Federica Mascaretti - Biologa Nutrizionista

# FOOD ADDICTION



**PRODUZIONE E VENDITA DIRETTA**  
**PORTE E FINESTRE**

**RISPARMIO GARANTITO**



Milano  
 Via Tito Livio, 13  
 Tel.: 02 5518 7960

**WWW.ALLUSYSTEMSRL.IT**

Pantigliate (MI)  
 Via A. de Gasperi, 28  
 Tel.: 02 906 8296

**PASSIONE NATURA** Rubrica a cura di Walter Ferrari - Tel. 339.7615179



## Anche la Gru cenerina vola nei nostri cieli per migrare

L'autunno è stagione di migrazione per molti uccelli che partono dai paesi nordici e vanno a svernare nei paesi più caldi a sud. L'Italia è terra di passaggio per numerose specie, sia di piccole che di grandi dimensioni, come ad esempio la Gru cenerina. Personalmente, nel 2008, ho avvistato due femmine nel nido a terra in cova nell'Oasi di Sant'Alessio (PV); più recentemente, nel gennaio 2018, ho fotografato tre esemplari nelle campagne di Mediglia. L'osservazione più importante, in zona, è stata ef-

fettuata dall'agricoltore Cesare Parapini e da suo figlio Emanuele che, a novembre e dicembre 2017, hanno visto sorvolare diversi gruppi di circa 150/200 capi in formazione a V ad un'altezza di circa 250 mt sopra i campi della loro Cascina Nuova a Premenugo di Settala. La Gru cenerina (nome scientifico *Grus grus* - famiglia *Gruidae*), è uno dei più grandi uccelli volatori, arrivando a misurare fino a 120 cm di lunghezza e circa 2,5 mt di apertura alare, per un peso di circa 6 Kg. Presente nelle regioni centrali e settentrionali dell'Europa e dell'Asia, in inverno la Gru si

raccoglie in stormi numerosi per affrontare migrazioni anche di migliaia di km fino al Marocco, all'Etiopia o all'Europa meridionale. Anche in Italia ci sono gru svernanti nei dintorni di Pisa e in Sicilia, mentre gli avvistamenti invernali di Gru, sia svernanti che di passo, sono attualmente intono ai 5000 all'anno, in crescita e distribuiti in parecchie regioni. La Gru cenerina frequenta zone aperte erbose, paludi e torbiere alberate, mantenendosi sempre a poca distanza dall'acqua. Caratterizzata da capo piccolo, collo lungo ed esile e corpo affusolato, a terra mostra un incedere lento e aggraziato. In volo mantiene tesi il collo e le lunghe zampe, procedendo a colpi d'ala lenti ma vigorosi. Nel piumaggio predomina il grigio, arricchito negli adulti da strisce nere e bianche sul collo e sul capo, alla cui sommità spicca una macchia rossa; grigie sono le lunghissime zampe e brunastro il becco, lungo e appuntito. La coda folta di piume mor-



un maestoso esemplare di Gru cenerina in volo

bide e cascanti le dona un caratteristico profilo. Il verso delle Gru ricorda il suono di una trombetta; e proprio questa caratteristica particolare, diversa da ogni altro uccello, mi ha permesso di riconoscere uno stormo di Gru in volo, alle 3 di notte del 16 novembre scorso. Non ho potuto fotografarle per il buio, ma ho registrato i loro versi con lo Smartphone a dimostrazione che le migrazioni avvengono anche di notte. La dieta della gru cenerina è onnivora e comprende piccoli animali fra cui vermi, molluschi, ragni, lucertole, topolini, arvicole e nidiacei, ma anche i tuberi e i bulbi delle piante acquatiche, i germogli e le foglie. Quando arriva il momento di riprodursi le coppie (monogame per la vita) riprendono possesso del

territorio di nidificazione che hanno occupato l'anno precedente. Il nido si trova solitamente presso gli stagni, le paludi, le marcite o gli acquitrini ed è foderato da abbondante materiale affinché le uova, 2 o 3 per covata, siano ben isolate dal freddo e dall'umidità. L'incubazione dura circa un mese e occupa entrambi i genitori. I piccoli abbandonano il nido il

giorno dopo la schiusa delle uova, ma vengono nutriti dai genitori fino ai 2 mesi di vita; dopo 9-10 settimane sono capaci di volare, ma rimangono insieme alla famiglia con la quale affrontano la prima tappa migratoria e poi si disperdono. La gru cenerina è molto longeva, può vivere oltre 30 anni.

**Testo e foto di Walter Ferrari**



**La Terrazza**  
 PIZZERIA NAPOLETANA  
**BETTOLINO DI MEDIGLIA & SAN GIULIANO MILANESE**

**Natù**  
 ERBORISTERIA, COSMESI NATURALE  
 ALIMENTI BIOLOGICI  
 San Donato Milanese, Via Monte Nero, 4  
 tel. 02 3 9840572 - natu.sdm@libero.it  
 www.erboristerianatu.it

**LO SCALO 10**  
 PESCHIERA BORROMEO  
 www.loscalo10.com  
 Via Gramsci, 6 - 20068 Peschiera Borromeo  
 Tel. +39 02 55303251

**7 GIORNI - tel. 02.3944.6200 - fax 02.700.554.794**  
**n. 24 - 19 dicembre 2018**

**Inserisci il tuo annuncio su [www.7annunci.it](http://www.7annunci.it) 15**

**Arredamento**

Venedesi scrivania ad angolo vernice bianco latte, dimensioni cm 220x180 - profondità lato 220 = cm 90; lato 180 = cm 60. 4 assetti laterali. Copertura unico cristallo sagomato spessore mm 10 € 150,00. A richiesta fatturabile + iva. 3398946328

Vendesi tavolo rettangolare laccato bianco superficie in cristallo, con specchiera e cronice laccato bianco Euro 0-200 trattabili Tel. 338.21.53.031

h cm 200x 45 profondità. N° 3 elementi base cm 90 ad ante hiuse sino a terra, n° 1 elemento base cm 90 con ante e 4 cassetti, n° 1 elemento base cm 45 con ante e 4 cessati, 1 cassetiera a 4 cassetti base cm 90 x 73 altezza x 45 profondità. € 250,00. A richiesta fatturabili + iva 3398946328

Scrivania Laccata bianco, dimensione scrivania cm 230x90x 75 altezza, dimensioni supporto x computer cm 110x60x66 altezza. Spessore piani di appoggio cm 4,5. Gambe in ghisa verniciata. € 180,00. A richiesta fatturabile + iva. 3398946328

**Attrezzature sanitarie**

Deambulatore pieghevole con quattro ruote da cm. 18,5 di diametro e cm. 3,5 di spessore, le due anteriori piroettanti. Struttura in tubolare di alluminio verniciato di colore blu metallizzato. Dotato di sedile imbottito con ap-

poggio lombare morbido ed estraibile e di un comodo cestino porta-oggetti. prezzo 55.00 euro tel 3383914276 e-mail dario.bricchi02@gmail.com

Vendo letto per disabili elettrico in ottimo stato, praticamente nuovo. Contattare per cortesia dalle ore 19:00. 3334800383

**Automobili**

Causa cambio auto vendo 4 gomme invernali NOKIAN misura 255/45/R17 94H che hanno percorso 12000 Km circa. Richiesta Euro 180. Solo ritiro in loco a Peschiera Borromeo Telefono: 3397535471 - 3485157770

**Cine, Video, Foto, Ottica**

Mini Digital Video Cassette - 16:9 Camescope Numerico -Multi Language OSD € 50,00 + omaggio 5 cassette nuove 3398946328

**Collezionismo**

Acquisto francobolli, vecchie buste viaggiate e cartoline, monete e banconote, medaglie numismatiche e militari, vecchi libri e fumetti, album di figurine, penne ed accendini, giocattoli, orologi ed in generale oggetti d'antiquariato. Tel. 392.3429591

**Cerco Lavoro**

Ho diciotto anni, ho frequentato per 4 anni un ITIS indirizzo meccanica, meccatronica e energia. Cerco un lavoro anche part-time in qualsiasi campo, che mi permetta di frequentare nelle ore

serali l'istituto tecnico per conseguire il diploma. Buona conoscenza dell'inglese. Buona volontà, capacità di relazione. Disponibilità immediata. Se interessati, contattarmi al 3420498542.

Signora Ucraina 57 anni seria e responsabile, con documenti in regola e Italiano parlato bene, cerca lavoro come pulizia casa, stiro, cucinare, assistenza anziani, anche a ore, a Peschiera Borromeo, Milano e comuni limitrofi. 348 5844040

58enne automunito, trentennale esperienza nel settore dei trasporti e spedizioni nazionali ed internazionali offresi anche part-time per bollettazione, fatturazione, inseriemnto dati ecc.ecc. Tel. 338.7032031

Cerco lavoro part time di tipo impiegatizio. Appartenente alle categorie protette. Automunito 13 anni di esperienza contattare 3388797885

58enne automunito, offresi per accompagnamento e ritiro esami medici, disbrigo pratiche burocratiche, pratico di Milano e Hinterland. Libero tutti i pomeriggi. Tel. 338.7032031

Anche sostituzioni, on call, accompagnamento a scuola, corsi e attività (maneggio con lunga e personale esperienza, danza, piscina, etc.). Automunita, 25 anni, italiana, seria, affidabile. Garantisco responsabilità, maturità, buon senso - Prezzi modici. 3486596208

Badabte h24. Signora 50 anni con

esperienza nel campo, avendo lavorato per anni con anziani, cerca lavoro come badante 24h ore su 24, parlo italiano, cucino, lavo stiro e assistenza persone inferme. 3496895886

**Gratis**

Regalo letto matrimoniale in cotone e letto singolo in tessuto, entrambi completi di rete a doghe. 3472484030

**Offro Lavoro**

Newlife Srls Azienda commerciale italiana operante da anni nel settore Caffè e salute, ricerca personale su Milano e zone limitrofe per apertura nuove sedi. Si ricercano: - centralinisti - consulenti - addetti vendita - manager Il candidato ideale ha le seguenti caratteristiche: - italiano fluente - dinamicità - attitudine a lavorare in un team l'azienda garantisce: - possibilità di crescita, carriera - formazione costante e gratuita e' previsto fisso mensile in base alla mansione svolta e incentivi. Telefono 02.23189279 - 371.1619591 email: info@newlifemilano.it

**HAI VOGLIA DI METTERTI ALLA PROVA E IMPARARE UNA PROFESSIONE CON GRANDI POSSIBILITÀ DI CRESCITA? Selezioniamo ragazze/i da formare ed avviare alla carriera di mediatori immobiliari. Si richiede dinamicità, entusiasmo e voglia di lavorare! Offriamo rimborso spese di 1200€/mese oltre a provvigioni e bonus! Per informazioni e colloqui manda una mail a [info@immobiliare-borromeo.it](mailto:info@immobiliare-borromeo.it) o chiama 0255303653**

Cerco ragazza seria e volenterosa per servire in sala da pranzo che abbia la patente b Telefono: 3923086886

Cerchiamo a Peschiera Borromeo una persona giovane e dinamica per consegne, ritiri e installazioni di presidi sanitari nel territorio della Lombardia. Manda il tuo CV alla nostra mail [risorseumane@medi-h-art.it](mailto:risorseumane@medi-h-art.it)

La Aerus la produce, la N.A.S.A. lo utilizza nelle stazioni spaziali e... New Life lo commercializza. Un connubio tra Italia e America . Cerchiamo urgentemente persone fortemente motivate con inserimento immediato per presentarlo in ogni casa, ufficio, hotel, strutture ricettive e molto altro. Vuoi collaborare? No porta a porta, lavoriamo su appuntamenti prefissati. Possibilità di crescita, formazione costante e gratuita, incentivi interessanti. Telefono 02.23189279 - 371.1619591 email: info@newlifemilano.it

Termotecnica Garolfi di San Donato Milanese ricerca installatore esperto per inserimento nel proprio organico . Si richiede comprovata esperienza su impianti di climatizzazione in ambito residenziale e commerciale. Inviare dettagliato curriculum all'indirizzo mail climatizzazione@termotecnica-garolfi.it

New Life azienda commerciale operante ormai da anni nel settore caffè apre nuove filiali su Milano e provincia e ricerca collaboratori per varie mansioni:

.gestione ufficio, ricerca nuovi clienti, assistenza al cliente gestione del personale retribuzione mensile da definire in base alle mansioni svolte formazione sul prodotto costante e gratuita possibilità di crescita/carriera settore dinamico e in fase di forte sviluppo Telefono 02.23189279 - 371.1619591 email: info@newlifemilano.it

**Prestigiosa concessionaria in sud Milano ricerca per ampliamento proprio organico un meccanico, con esperienza e conoscenze diagnostiche. Si richiede comprovata esperienza settore auto. Tel. 331.40.50.410 - 345.36.34.831 - 02 98230977**

**Scuole e lezioni**

Vuoi che tuo figlio impari a suonare il pianoforte con un metodo innovativo e divertente? Diplomata in Conservatorio e pedagogia musicale Willems impartisce lezioni a partire dai 6 anni. Chiama ora per una lezione di prova gratuita. 3393260782

**Telefonia**

Vendo un cellulare per persone anziane modello scudo+ saiet, usato per meno di una settimana. il telefono dispone di tasti di grosse dimensioni, alto volume in chiamata e tasto per chiamata sono ancora in possesso della garanzia valida fino ad aprile 2019. contatti tel 3383914276 e-mail dario.bricchi02@gmail.com prezzo 55,00 euro

**Centro Benessere Barbara**  
 APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 9:00 ALLE 24:00  
 VIA C. BATTISTI, 14 - MELEGNANO  
 TEL. +39 351.2887732

Accada quel che accada anche il sole del giorno peggiore tramonta.....  
 Attendi con un massaggio  
**CENTRO BENESSERE**  
 Dreams Asia  
 Dal lunedì alla domenica Dalle 10.00 alle 24.00  
 Via Tito Livio, 17 - Milano (Zona Viale Umbria)

Massaggio rilassante, 40 min,	€ 30
Massaggio rilassante, 1 ora,	€ 40
Massaggio thailandese, 40 min	€ 30
Massaggio thailandese, 1 ora,	€ 40
Massaggio + bagno vasca, 1 ora,	€ 60
Massaggio platare, 1 ora ,	€ 30
Massaggio 4 mani, 1 ora	€ 60
Speciale Thai Massage , 1 ora	€ 40

**Telefono 377 8821675**

**VOODOO TENNIS**  
 SERVIZIO INCORDATURA  
 ABBIGLIAMENTO e ACCESSORI  
 SCARPE DA TENNIS  
 SEGUICI  
 Via Cavour 53/D, 20098 San Giuliano Milanese (MI)  
 Tel. 02.922 771 31 - [www.voodooennis.it](http://www.voodooennis.it)

**VUOI CAMBIARE L'AMMINISTRATORE DEL TUO CONDOMINIO? OGGI PUOI!**  
**CHIAMA PER INFORMAZIONI TEL.02.90.68.72.81**

**COMPRO DISCHI IN VINILE - LP 33GIRI 45 GIRI - GIRADISCHI AMPLIFICATORI - CASSE PAGO IN CONTANTI MASSIMO 3383447126**

<b>Direttore Responsabile</b> Alessandro Robecchi > direttore@7giorni.info	<b>Editore</b> 7giorni Sas di Bersani e Robecchi Via De Gasperi, 28 20090 Pantigliate MI	<b>Redazione 7giorni</b> Via De Gasperi, 28 20090 Pantigliate MI tel. 02.3944.6200 > <a href="mailto:redazione@7giorni.info">redazione@7giorni.info</a>
<b>Vice Direttore</b> Giulio Carnevale Bonino > carnevalebonino@7giorni.info	<b>Tipografia</b> SERVIZI STAMPA 2.0 Sr.l. Via Brescia n. 22 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)	<b>Pubblicità</b> <b>Carnevale Bonino</b> Via De Gasperi, 28 20090 Pantigliate MI cell. 339.28.00.846 > <a href="mailto:commerciale@7giorni.info">commerciale@7giorni.info</a>
<b>Redattore web</b> Alessandro Garlaschi > a.garlaschi@7giorni.info	Testata registrata presso il Tribunale di Milano il 30/09/2002, numero 524	
<b>Grafica &amp; Design</b> <a href="mailto:grafica@7giorni.info">grafica@7giorni.info</a>	È vietata la riproduzione, anche parziale e con qualsiasi mezzo, dei testi, delle foto pubblicati su 7giorni	

Questo numero è stato chiuso in redazione il 18 dicembre 2018

**Per scrivere alla redazione potete inviare una e-mail a: [redazione@7giorni.info](mailto:redazione@7giorni.info) oppure scrivere a:**  
**7giorni - Il giornale del Sud Est Milano via De Gasperi, 28 20090 Pantigliate (MI)**  
**Non verranno pubblicate lettere anonime e/o offensive**

# SPINA

# GOMME

Assistenza pneumatici  
Revisione auto e moto

CENTER

# Driver

Pneumatici & Assistenza

[info@spinagomme.it](mailto:info@spinagomme.it)

[www.spinagomme.it](http://www.spinagomme.it)

**ASSISTENZA PNEUMATICI – CENTRO REVISIONI AUTO**

**Via Milano 6/9 - 20068 Peschiera Borromeo (MI)**

**T. 02/5475089**

**GOODYEAR**

**Continental**

**BRIDGESTONE**

**PIRELLI**

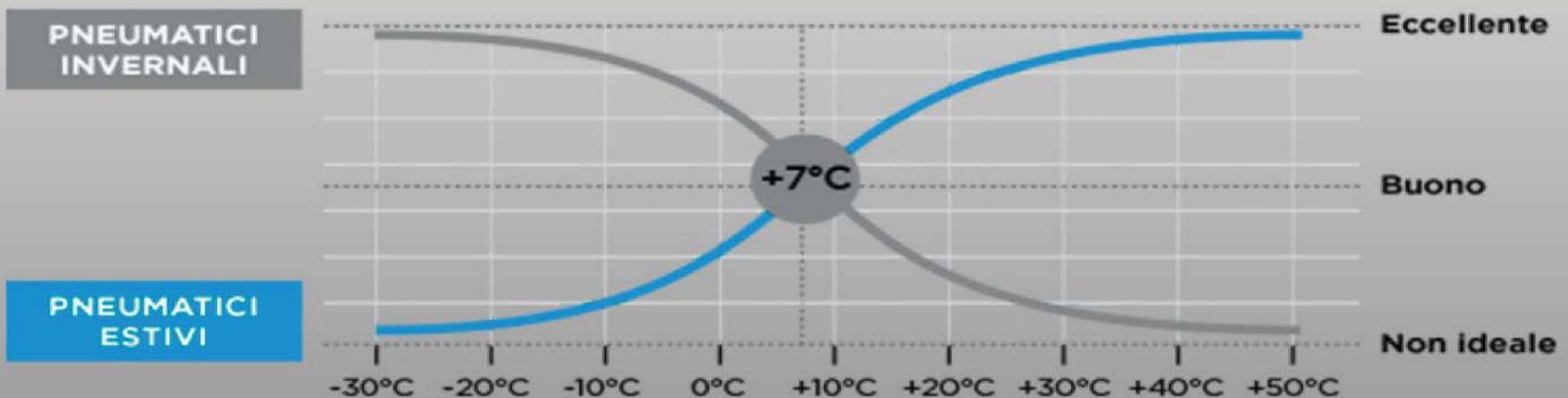


**MICHELIN**

**DUNLOP**

**Driver**  
PNEUMATICI E ASSISTENZA

## CAMBIO STAGIONALE



**PIRELLI**