

# DUE PI

ARREDAMENTI

PANTIGLIATE (MI) - EX S.S. PAULLESE KM. 8 - Tel. 02/9067453

LE MIGLIORI  
MARCHE DI MOBILI  
OGGI IN PROMOZIONE

12.000 MQ  
di Qualità scontata a Interessi Zero!!!

[www.duepiarredamenti.it](http://www.duepiarredamenti.it)

7GIORNI: Redazione: ☎ 02.39.44.62.00 / @ redazione@7giorni.info 🌐 www.7giorni.info Pubblicità: ☎ 339.28.00.846 / @ com@7giorni.info Annunci: 🌐 www.7annunci.it



# 7giorni

Il giornale gratuito del Sud Est Milano

MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE 2018

WWW.7GIORNI.INFO

Anno XVI - Numero 16

Torna lo Speciale Corsi, Scuole e Lezioni 2018

## LA GUIDA ALLE MIGLIORI PROPOSTE DEL SUD EST MILANO PER SPORT, CULTURA E TEMPO LIBERO

All'interno da pagina 5 a pagina 20



**KOYA**  
RESTAURANT  
**ALL YOU CAN EAT**  
Tel: 02 515 427  
Via Triulziana (ang. via Angelo Moro 10/12)  
20097 San Donato Milanese

Seguici su facebook

**Ambulatorio di Nutrizione**  
Dott.ssa Licia Striuli  
Medico chirurgo  
Specialista in Nutrizione clinica  
(età adulta e pediatrica)

RICEVE A: Milano - San Bovio di Peschiera Borromeo  
☎ 329 4659680 - info@energylifefitness.it

Una protesi ben fatta,  
vi farà ritrovare la voglia di  
sorrivere e di mangiare!

LABORATORIO ODONTOTECNICO  
**IACOBONE**  
Tecnologia Cad/Cam e Laser

- Riparazioni e modifiche di protesi in giornata -
- Lavori su implantologia anche a carico immediato -
- Eseguiamo tutti i tipi di lavorazione -

30 ANNI DI ESPERIENZA  
Peschiera Borromeo - Via S. Quasimodo, 2  
Tel.: 338 5482678  
FACILITAZIONE PAGAMENTO

RIPARAZIONE COMPUTER E CELLULARI  
**HENG DA**  
VENDITA ACCESSORI PER CELLULARI E PC  
ACCESSORI - ABBIGLIAMENTO  
ACCESSORI VARI

Via Dezza 69, Melegnano (MI)  
Orari: 9:00 - 20:00 Lun - Sab • Cell. 375 531 6547

# Diavolo Rosso

Specialità crudité e carne alla brace

P.zza Papa Giovanni XXIII N°5 Mediglia (MI) Fraz. Bustighera  
Tel. 02 89650638 - Andrea 348 0940948

[www.osteriadiavolorosso.it](http://www.osteriadiavolorosso.it)



Redazione

Importante rivoluzione in vista per il Corpo di polizia locale di San Giuliano che, entro l'inizio del prossimo anno, diverrà sempre più specializzato ed in grado di gestire una topologia maggiormente diversificata di emergenze ed attività investigative. Lo annunciano il Comandante, Giovanni Dongiovanni, assieme al sindaco ed all'assessore alla Sicurezza, Marco Segala e Daniele Castelgrande. La novità principale riguarderà l'istituzione di una sorta di divisione "scientifica" che lavorerà sugli incidenti stradali con omissione di soccorso, capace dunque di acquisire ed analizzare i reperti rimasti sull'asfalto, analizzare i filmati e tracciare una mappatura dei veicoli. Inoltre verrà attivata a pieno regime la postazione di foto segnalamento, già presente in Comando ma mai utilizzata. Vi sarà poi l'istituzione ufficiale del controllo di

## San Giuliano: la polizia locale si prepara a diventare "super"

In programma un potenziamento del Corpo con l'introduzione di nuove specializzazioni, come la divisione "scientifica"



vicinato: i volontari si coordineranno per mezzo dell'App Isafe, che gli consentirà di fare segnalazioni in tempo reale direttamente alla polizia locale. Si punterà poi su un potenziamento della collaborazione con le guar-

die ecologiche, onde garantire anche maggior decoro urbano. Affinché tutto ciò si tramuti in realtà fattuale, però, sarà necessario attendere la fine dell'anno. Gli agenti, infatti, verranno appositamente formati per

mezzo di corsi e training che si svolgeranno a Roma. «Siamo molto soddisfatti - commenta Castelgrande - : il pacchetto sicurezza che abbiamo progettato per San Giuliano renderà la città più vivibile e sicura».

PAULLO - ULTIM'ORA

## Le acque della Muzza restituiscono un cadavere



Tragico ritrovamento nel canale Muzza a Paullo, dalle cui acque è riaffiorato un cadavere in avanzato stato di decomposizione. L'allarme è stato lanciato attorno alle 12 di lunedì 10 settembre. A chiamare i soccorsi è stato un pensionato del posto che, in sella alla sua bicicletta, stava percorrendo il sentiero sterrato che lambisce il corso d'acqua. L'uomo ha infatti notato la sagoma di un corpo galleggiare nei pressi di una delle chiuse del canale, avvolto da rovi e sterpi. Sul posto si sono precipitati i sommozzatori dei vigili del fuoco accompagnati dai carabinieri e dal

118: i poveri resti sono stati riportati a riva con cautela, viste le condizioni in cui versavano. In base ad una prima analisi in loco, è stato appurato come il corpo senza vita appartenesse ad un maschio tra i 30 ed i 40 anni, ma per avere ulteriori dettagli gli inquirenti dovranno attendere gli esiti della necessaria autopsia. L'unica certezza è la lunga permanenza del corpo nelle acque del canale. Ancora una volta, quindi, la Muzza restituisce un cadavere, dopo il ritrovamento a giugno della 21enne melze Sara Luciani, la cui sorte è ancora avvolta nel mistero.

# COSE MAI VISTE!



**Irripetibile** promozione  
 su **elettrodomestici**,  
 piano in **quarzo**  
 e **finanziamenti**.

Regolamento presso il punto vendita

**Veneta Cucine®**  
 San Donato Mil.se

S.S. Paullese km 1,950 - Tel. 02 37050321  
 www.artabita.it



# BOSCO IMMOBILIARE

**02.39.84.61.39**

Peschiera Borromeo (MI), via Moro, 3  
E-mail: info@boscoimmobiliare.com

[www.boscoimmobiliare.com](http://www.boscoimmobiliare.com)



**Peschiera B.:** Zeloforamagno, in minipalazzina recentissima di soli 5 appartamenti, **2 LOCALI** oltre i servizi, cantina e **BOX**, oltre **GIARDINO PRIVATO**. Basse spese condominiali Da non perdere!!!!  
€ **140.000,00** classe energ. F



**Colturano:** in piccola palazzina di soli 3 appartamenti, ottimo **3 LOCALI** di mq. 90 ca., cucina abitabile, due ampie camere, cantina ed ampio **BOX**.  
Termoautonomo. Libero subito.  
€ **98.000,00** classe energ. G



**Peschiera B.meo:** in minipalazzina, proponiamo ampio **2 LOCALI TOTALMENTE RISTRUTTURATO**, cantina, posto auto e **BOX**. OTTIMO ANCHE PER INVESTIMENTO!  
€ **95.000,00** classe energ. E



**Robbiano di Mediglia:** piano alto, **3 LOCALI** di mq. 85 a., cucina abitabile, balcone, **PARZIALMENTE RISTRUTTURATO**, cantina, posto auto e **poss. BOX**. **DA NON PERDERE!!!**  
€ **110.000,00** classe F



**Pantigliate:** in minipalazzina immersa nel verde, **3 LOCALI RISTRUTTURATO**, termoautonomo. **OTTIMO AFFARE anche come INVESTIMENTO!!!!!!** € **120.000,00** classe energ. G



**Robbiano di Mediglia:** in ottimo condominio, ristrutturatissimo **2 LOCALI** di mq. 80 ca. con cucina abitabile, due balconi, cantina e **poss. BOX**. **DA NON PERDERE!!!**  
€ **145.000,00** classe energ. F



**Peschiera Borromeo:** appartamento in villa senza spese condominiali, **3 LOCALI + SERVIZI** con cucina abitabile, cantina. Libero subito. **DA NON PERDERE!!!**  
€ **150.000,00** classe energ. F



**Peschiera B.meo:** Mezzate, in condominio con mattoni a vista, ottimo **2 LOCALI** con cucina abitabile, ampio balcone, **GIARDINO PRIVATO** di mq. 160 ca., cantina e **BOX**. Termoautonomo.  
€ **155.000,00** classe energ. F



**Robbiano di Mediglia:** in minipalazzina immersa nel verde e **ristrutturata**, **3 LOCALI + DOPPI SERVIZI**, cucina abitabile, terrazzino, cantina ed ampio **BOX**. Termoautonomo. **DA NON PERDERE!!!!**  
€ **195.000,00** classe energ. F



**Peschiera B.:** Bettola, in via Filzi, ampio **3 LOCALI + DOPPI SERVIZI**, cucina abitabile, ampio **TERRAZZO**, cantina ed **ampio BOX**.  
Termoautonomo.  
€ **250.000,00** classe energ. F



**Pantigliate:** libera subito, ampia **VILLA SINGOLA** disposta su soli **2 livelli**, **BOX** ed ampio **GIARDINO** di mq. 350 ca. **DA NON PERDERE!!!**  
€ **370.000,00** classe energ. G



**Peschiera B.:** Bellaria, in minipalazzina recentissima in classe A, splendido **4 LOCALI + DOPPI SERVIZI**, cucina abitabile, **AMPIO GIARDINO PRIVATO**, cantina e **BOX DOPPIO**.  
Assolutamente da non perdere!!!  
€ **420.000,00** classe energ. A



**Peschiera Borromeo:** Bettola, in contesto di sole ville, proponiamo splendida **VILLA SINGOLA** con **BOX QUADRUPLO** ed **ampio GIARDINO**. **ASSOLUTAMENTE DA NON PERDERE!!!!**  
Info in ufficio classe energ. F

## Peschiera Borromeo centro vendesi attività commerciale:

**PIZZERIA** da asporto e con posti a sedere, zona di forte passaggio **OTTIMI FATTURATI!!!**  
**INFORMAZIONI IN UFFICIO**

Redazione

## International House, la vostra scuola di lingue

**Vi aspettiamo a Milano e San Donato Milanese presso le nostre sedi per un test di livello gratuito**

### IH Milano&SanDonato: Corsi di inglese per ogni esigenza

Tutti siamo consapevoli dell'importanza che riveste oggi un'ottima conoscenza della lingua inglese. I corsi di International House sono ideati per rispondere alle esigenze specifiche delle diverse età e prospettive.

Il metodo didattico che utilizziamo, sia con i più piccoli che con ragazzi, adulti e professionisti, è il metodo comunicativo. I corsi sono tenuti esclusivamente in lingua inglese fin dal primo livello per incoraggiare lo sviluppo del pensiero in

lingua e l'immediatezza nell'espressione linguistica. Il metodo prevede un'interazione costante tra insegnanti e studenti e tra i vari partecipanti per rendere la lezione più dinamica e interessante e per stimolare l'uso di quanto appreso e verificare i progressi.

### I nostri corsi

Iniziamo con i corsi per i bambini della scuola materna e li accompagniamo lungo tutto il percorso scolastico, con corsi pomeridiani realizzati dai nostri docenti qualificati proprio

per l'insegnamento ai bambini.

I corsi per adulti puntano a sviluppare tutte le abilità linguistiche – speaking, listening, reading and writing – con particolare attenzione agli obiettivi indicati dai singoli partecipanti; si tengono una sera alla settimana, mentre i corsi individuali sono programmati su misura per i partecipanti, che scelgono l'orario, i giorni, la durata e la frequenza. Questa flessibilità vale naturalmente anche per i corsi di Business English specifici per le aziende, i

cui contenuti sono definiti sulla base dell'area professionale di riferimento.

### Chi siamo

La nostra scuola, con le sedi di Milano e San Donato, è affiliata a International House World Organization, un network internazionale che conta oltre 160 scuole nel mondo. Ogni scuola è indipendente ma si conforma rigorosamente agli elevati standard di qualità dei servizi e di competenza didattica richiesti alle scuole associate. International House

Milano & SanDonato è certificata ISO secondo la norma UNI EN 9001-2008 (QUA) ed è in possesso della Presa d'Atto del MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca). Somministra ogni anno oltre 10.000 certificazioni internazionali (Esami Cambridge English e IELTS).

### Qualifiche dei docenti

I nostri docenti d'inglese sono madrelingua o bilingue, laureati e specializzati nell'insegnamento. Sono in possesso del-

la certificazione Celta o Delta (Certificate o Diploma in English Language Teaching to Adults) dell'Università di Cambridge. I docenti dei corsi per bambini e ragazzi sono specializzati nell'insegnamento ai Young Learners. I corsi Executive rivolti a professionisti e manager sono svolti da docenti esperti. La nostra scuola organizza per i propri docenti regolari corsi di aggiornamento per garantire sempre un elevato livello di eccellenza didattica.

**Genitori, venite a conoscerci all'Open Day del 21 settembre in Via Alfonsine 40 a San Donato Milanese**

## Corsi di inglese

dai 3 ai 18 anni

### Fai il tuo percorso con International House!

- da ottobre a giugno
- corsi in piccoli gruppi
- insegnanti certificati
- approccio didattico comunicativo
- esami Cambridge & IELTS

#### PER INFO:

**Milano**  
Viale Brenta, 27  
Tel. 02 86 79 03  
infomilano@ihmilano.it

**San Donato Milanese**  
Via Alfonsine, 40  
Tel. 02 52 79 124  
info@ihmilano.it

### First Step

1° anno della scuola materna

### Infants

Dal 2° anno della scuola materna al 1° anno della scuola primaria

### Juniors

Dal 2° anno della scuola primaria

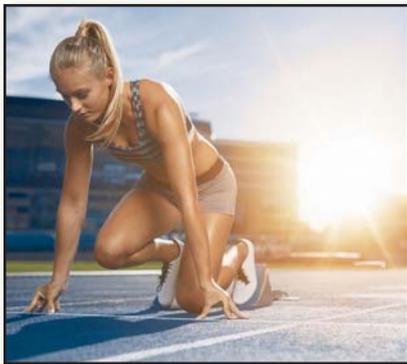
### Teens

Scuola secondaria di primo e secondo grado


**Cambridge Assessment English**

Authorised Exam Centre


**IELTS™**  
idp PROUD CO-OWNER OF IELTS

# Speciale COMUNI DEL SUD EST MILANO - 4° EDIZIONE

# Corsi, Scuole e Lezioni

LA GUIDA COMPLETA PER LO SPORT E IL TEMPO LIBERO  2018

## L'importanza di partire col piede giusto

Questa quarta edizione del nostro speciale dedicato ai Gruppi sportivi, alle Associazioni Culturali, agli appassionati, è l'occasione per tutti i nostri lettori di farsi un'idea dell'offerta per lo sport e il tempo libero che gli operatori del Sud Est Milano sono in grado di offrire. Non è più tempo di improvvisazione, oggi i corsi a tutti i livelli sono tenuti da professionisti seri e preparati e soprattutto sempre aggiornati. Realtà il più delle volte no-profit che sono mosse dalla grande passione per la disciplina diffusa. Il Sud Est Milano ogni nuova stagione è in grado di offrire un'ampia scelta di corsi e lezioni di primissima qualità. Sport, danze e recitazione oggi sono discipline complementari, ogni persona può provare, appassionarsi e approfondire quella più adatta alle proprie esigenze. Ci sono corsi per tutte le tasche, e a tutti i livelli.

Buon divertimento.

La Redazione di 7giorni

## Open Week alla palestra StudioMovimento di Melegnano

"Investi in Salute". È questo lo slogan che, da sempre, contraddistingue Studio Movimento, palestra sita in viale della Repubblica 25 a Melegnano. Questo settembre, peraltro in occasione del 28esimo anno di attività, Studio Movimento ha preparato un evento speciale che consentirà a chiunque, per ben cinque giorni consecutivi, di sperimentare tutta la sua ampia proposta sportiva, pensata per ogni fascia d'età.

Dal 17 al 21 settembre, infatti, si terrà la Open Week, nel corso della quale sarà possibile accedere gratuitamente ai 90 corsi previsti, per oltre 84 ore settimanali. Tra questi figura anzitutto il Fitness Circuit che, combinando esercizi aerobici e tonificanti, consente di lavorare sia a livello della forza che e della resistenza muscolare, giovando anche all'appa-

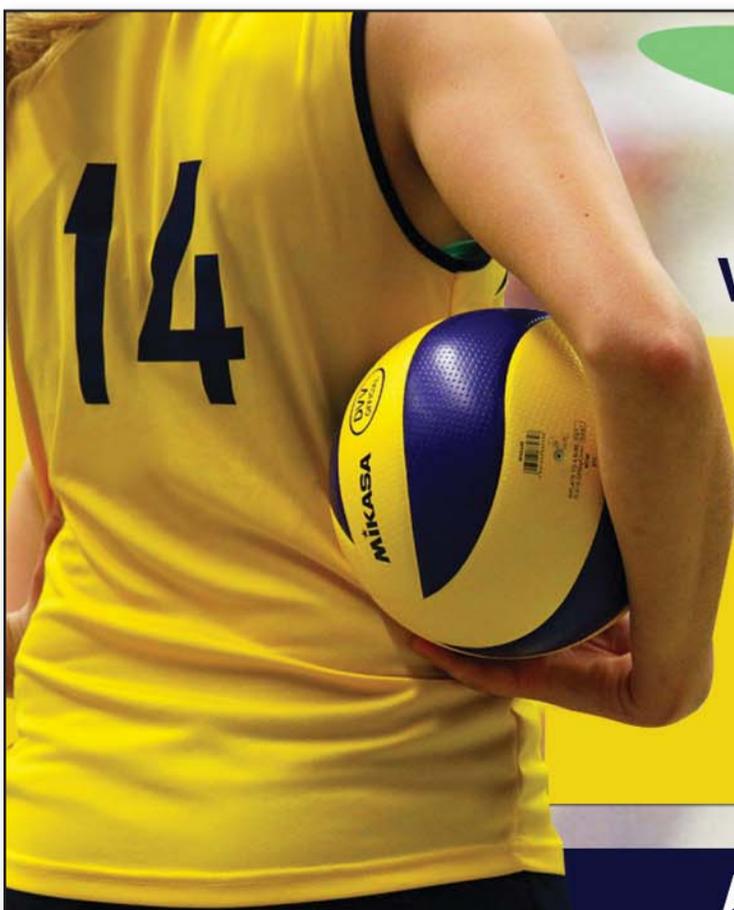
rato cardio-respiratorio. C'è poi il Pilates, famosa tipologia di ginnastica dolce che propone un lavoro di controllo di movimento e respirazione, volto a migliorare resistenza, postura ed equilibrio. Vi è inoltre l'ampia gamma di lezioni di Cardio-Fitness, pensate per potenziare il sistema cardio-vascolare, nonché i corsi di tonificazione, di ginnastica posturale, yoga e tanto altro. Ma non solo. Vero "fiore all'occhiello" sarà la sala attrezzi, di recente completamente rinnovata con attrezzature Technogym di ultimissima generazione, progettata per soddisfare ogni tipo di richiesta ed esigenza di allenamento. Chi lo vorrà, inoltre, potrà scoprire la sala medica dove, grazie a personale qualificato, viene eseguito recupero funzionale, riabilitativo post-traumatico, a seguito di interventi o



infortuni.

«Siamo nati nel 1990 – spiegano Federica Gandini e Carlo Costanzo, storici titolari di Studio Movimento -. Siamo partiti come una piccola realtà, ma già ben radicata nel territorio. Nel corso degli anni ci siamo ampliati e, ormai dal 2003, siamo presenti in viale della Repubblica 25. Abbiamo organizzato la Open Week per

far giungere il nostro "messaggio" a quante più persone possibile: tenersi in forma è importante a qualsiasi età, allunga la vita e permette di prevenire le malattie». Per qualsiasi informazione è possibile contattare il numero 0298230999 oppure visitare il sito [www.studiomovimento.com](http://www.studiomovimento.com)



*Polisportiva Accademia Borromeo*

**VOLLEY - STAGIONE SPORTIVA 2018-2019**

**OPEN DAY** PALESTRA DI MEZZATE,  
P.zza Costituzione, 1

**MINIVOLLEY** (anno di nascita 2008-2009-2010)

**Lunedì 17/09 ore 17.00**

**UNDER 12/13** (anno di nascita 2006-2007)

**Venerdì 14/09 ore 17.00**

**A.P.D. ACCADEMIA BORROMEO**

Per informazioni /contatti:

CELL. 339.3315920 - E-mail: [apdaccademiaborromeo@gmail.com](mailto:apdaccademiaborromeo@gmail.com)



**Speciale corsi**



**Laboratori teatrali per tutti al De Sica di Peschiera Borromeo**

La Bottega di Oltheatre è il laboratorio teatrale per tutti al Teatro De Sica di Peschiera Borromeo. Con La Bottega bambini, ragazzi e adulti mettono in scena con i professionisti uno spettacolo musicale. Come in una bottega artigiana, si lavora, insieme alla Compagnia stabile Oltheatre, sul palco, dietro le quinte, in regia.

La prima occasione per scoprire le attività sarà

l'OPEN DAY 2018, con la possibilità di sperimentare La Bottega in una giornata aperta, completamente gratuita. Alle ore 10.30 sono previsti i laboratori Kids (dai 4 ai 10 anni), alle 15.00 i laboratori Young (dagli 11 ai 17 anni), alle 17.00 i laboratori Adulti (dai 18 anni in su).

Chiara Valli, direttrice artistica di Oltheatre al De Sica, spiega: "La Bottega offre la possibilità di sco-

prire la magia del Teatro a 360°. Gli allievi affiancano i maestri in tutti gli aspetti e le fasi della produzione di un vero e proprio spettacolo teatrale: dalla regia tecnica, alle luci, dalla performance sul palco, al trucco e ai costumi. Lo scorso anno La Bottega ha portato in scena con successo lo spettacolo Bacicin. Quest'anno i laboratori collaboreranno alla produzione di un al-

tro spettacolo originale su un personaggio di grande fascino, Cristoforo Colombo. Invitiamo tutti a venire all'Open Day, per scoprire insieme a noi la magia del Teatro".

Le attività de La Bottega partiranno all'inizio di ottobre con una proposta per i più piccoli, i laboratori Kids, il martedì, e attività per i più grandi con La Bottega Young e Adulti, nelle giornate del

lunedì e del mercoledì. Sul sito di Oltheatre tutti i dettagli dei laboratori... e presto anche la programmazione del cinema e del teatro, i costi di biglietti e abbonamenti. Per tutte le informazioni è possibile rivolgersi alla biglietteria (dal martedì al venerdì dalle 15 alle 19. Sabato dalle 10 alle 18).

**domenica 23 settembre**

**LABottega**

**OLTHEATRE**

**OPEN DAY**

Laboratori teatrali per tutti al Teatro De Sica

Insieme mettiamo in scena uno spettacolo musicale

**ingresso gratuito**

**PROGRAMMA**

**h.10.30** LABORATORI KIDS (dai 4 ai 10 anni)

**h.15.00** LABORATORI YOUNG (dagli 11 ai 17 anni)

**h.17.00** LABORATORI ADULTI (dai 18 anni in su)

**VIENI A PROVARE!**

**CINEMA TEATRO DE SICA**  
Via Don Luigi Sturzo, 25  
Peschiera Borromeo MI

con il patrocinio di  
Città di  
Peschiera Borromeo

Per informazioni

Dal martedì al venerdì  
dalle 15 alle 19  
Sabato dalle 10 alle 18

Telefono 02.51650936  
Cellulare 392 6891533

labottega@oltheatre.it  
[WWW.OLTHEATRE.IT](http://WWW.OLTHEATRE.IT)



**Ripartono i corsi della società sportiva Piscina Melegnano**

Ricomincia la stagione sportiva per gli amanti del nuoto e del fitness in acqua. Tutti pronti ai blocchi di partenza, dunque, perché il 17 settembre 2018 ripartono tutti i corsi per la stagione 2018-2019 della società sportiva "Piscina Melegnano". La società sportiva "Piscina Melegnano" gestisce ormai dal 2011 l'impianto di piazza F. Bianchi 1, che rappresenta una realtà storica del comune, con l'obiettivo di mantenere e rafforzare un'offerta di qualità per quanto concerne le attività sportive in acqua. Grazie ai corsi di nuoto per tutti i livelli, i corsi di fitness e di nuoto libero in una struttura con

una piscina per i piccoli, una piscina coperta da 25 metri e una scoperta da 50 metri è quindi possibile praticare sport durante tutto l'anno. Oggi la società può contare su circa 1800 iscritti, una squadra agonistica con 80 atleti e, grande novità, dal 2016 anche sulla grande avventura del nuoto paralimpico voluto con forza dall'istruttore e tecnico paralimpico Roberto Florindi. Menzione a parte merita il PM Team Paralimpico, la nuova realtà agonistica della "Piscina Melegnano". Anche i nuotatori paralimpici torneranno in vasca il 17 settembre 2018 con alcune importanti novità. Per il nuoto

paralimpico, l'unica cosa da tenere presente è che i ragazzi possono iniziare a partecipare alle gare nazionali dai dieci anni in su mentre per quelle internazionali si va dai dodici anni in su. Ma è evidente che l'obiettivo primario di questo progetto sia quello di integrare prima ancora di gareggiare... Quando si dice «l'importante è partecipare». Per tutte le informazioni [www.piscinamelegnano.it](http://www.piscinamelegnano.it) oppure scrivere a [info@piscinamelegnano.it](mailto:info@piscinamelegnano.it) e [paralimpico@piscinamelegnano.it](mailto:paralimpico@piscinamelegnano.it) o chiamare la segreteria allo 02-9835628 da lunedì al sabato negli orari di apertura.

**Peschiera, da Genny Di Napoli a... open day GS Zelofooramagno: 11 e 13 settembre**

Alla ricerca di un nuovo campione, il GS Zelofooramagno invita tutti i ragazzi dalle scuole materne alle scuole medie agli Open Day previsti per l'11 e 13 settembre c/o il Centro Sportivo Paolo Borsellino alle ore 17 sulla pista di atletica leggera. Genny Di Napoli, che domenica festeggia il suo 28° anniversario dell'attuale primato italiano sui 1500, 3'32"78, ottenuto il 9 settembre del 1990 a Rieti, si mise in evidenza, allora tredicenne, proprio a Peschiera Borromeo nel corso di evento organizzato proprio dal GS Zelofooramagno, una Minicamminata di 2 km. Claudio Valisa, attuale presidente del Gruppo, lo convinse a praticare l'atletica leggera e sotto la sua guida Genny iniziò una splendida carriera culminata con due vittorie ai Campionati Mondiali Indoor sui 3000 metri. E proprio Claudio Valisa con la speranza di riuscire a coltivare altri giovani proiettati nell'atletica che conta promuove queste due giornate al Borsellino per avvicinare i più giovani alla Regina dello Sport, l'atletica Leggera. E non importa se i ragazzi non avranno le stesse doti di Genny, l'obiettivo del GS Zelofooramagno è di stimolare l'attività motoria in un mondo in cui sin da piccoli si è portati a vivere una vita prettamente sedentaria. L'appuntamento quindi è per tutti in pista all'interno del Centro Sportivo P. Borsellino, in via Carducci 10.

**area danza**

- Danza Moderna (dai 4 anni di età)
- Danza Classica
- Hip Hop
- Ginnastica Ritmica
- Ginnastica Artistica
- Baby Dance
- Baby Gym
- Latino americano

**STUDIO**

**alfa dance**

**area fitness**

- Aerobica e Step
- Fatkiller
- GAG
- Totalbody
- Fitball
- Pilates
- Yoga
- Fitboxe
- Allenamento funzionale

**FITNESS ANCHE IL SABATO MATTINA**

by DANIELA MELILLO

Seguici su **Facebook**  
 @Alfadancestudio

**a Peschiera Borromeo via Liguria, 4 | Tel. 349 265 46 22 | [alfadancestudio@gmail.com](mailto:alfadancestudio@gmail.com)**

**discorsi2000**  
 DISCOTECA - SALA DA BALLO  
 Via XXIV Maggio n. 4 - TRIBIANO (MI)  
 Info e Contatti: 340.1696949  
 info@discorsi2000.it - www.discorsi2000.it



**A GRANDE RICHIESTA RIAPERTURA ANCHE IL VENERDÌ SERA E LA DOMENICA POMERIGGIO**

**ORCHESTRE SETTEMBRE**

**SABATO 15:**  
 Orchestra **GRAZIA VOICE**  
**VENERDÌ 21:**  
 Orchestra **ARIAL MUSIC**  
 BOLLICINE E STUZZICHINI PER TUTTI

**SABATO 22:**  
 Orchestra **ANGELO CARAVAGGIO**  
**DOMENICA 23:**  
 Orchestra **CARAVAGGIO**  
 BOLLICINE E STUZZICHINI PER TUTTI  
**VENERDÌ 28:**  
 Orchestra **DONA MUSIC**

**SABATO 29:**  
 Orchestra **ANGELO CENTAMORI**  
**DOMENICA 30:**  
 Orchestra **ALEX CARMINATI**

Pantigliate, Pentasound, alla ricerca di una musicalità autentica



La scuola di musica Penta Sound di Pantigliate si impegna a preparare musicisti da più di un decennio sia nell'ambito della musica classica che in quello della musica moderna. Cooperano in questa direzione un corpo docenti competente e qualificato ma soprattutto una didattica che si sforza, secondo le parole del direttore Alessandro Cignoli, di "integrare le strutture dei linguaggi musicali tradizionali e le caratteristiche individuali degli allievi per stimolare lo sviluppo di

una musicalità coerente e autentica".

La scuola, per chi volesse prenotare una lezione di prova o anche solamente dare un'occhiata, è sempre aperta in via Alessandro Volta 11.

Penta Sound srl  
 Via Alessandro Volta, 11  
 Pantigliate (Mi)  
 telefono: 02 90.60.0369  
[www.pentasound.com](http://www.pentasound.com)  
[scuola@pentasound.com](mailto:scuola@pentasound.com)

**SALE PROVA  
 STUDIO DI  
 REGISTRAZIONE**

**NEGOZIO DI STRUMENTI  
 MUSICALI**



**PENTASOUND**  
 musica per passione

**SCUOLA DI MUSICA**

**PANTIGLIATE- VIA A.VOLTA 11  
 TEL. 0290600369 CELL. 3335032568**

# PALESTRA SHADOW GYM

A stylized sun logo with a yellow semi-circle at the bottom and several yellow and orange rays extending upwards.

**SCONTO ABBONAMENTO**  
**NUOVI ISCRITTI**  
**DAL 10 AL 15 SETTEMBRE**

**Peschiera Borromeo, Via Matteotti, 55**  
**Tel. 02.5475479 - [shadowgym@libero.it](mailto:shadowgym@libero.it) - [www.shadowgym.it](http://www.shadowgym.it)**

**Arte & Danza**

**DANCE FUN LOVE**

L'Accademia ArteDanza, molto di più di una scuola di ballo

La danza è un'arte, e all'Accademia ArteDanza di San Donato Milanese lo sanno molto bene. La danza è una disciplina che richiede passione, determinazione, abnegazione, dedizione, sacrificio. Un linguaggio per il corpo internazionale, che non ha bisogno di interpreti, perché sono le fortissime emozioni che provano i performer, la danza è capace di parlare direttamente al cuore delle persone, senza distinzioni di età, sesso, religione, classe sociale; al pari di un'opera d'arte. Co-

municare attraverso una danza libera, espressiva, lasciandosi andare al ritmo delle musica, è quanto di più appagante possa provare un ballerino. Per raggiungere questi obiettivi, ci vuole studio, costanza, applicazione. All'Accademia ArteDanza di San Donato Milanese, un percorso formativo continuo ti farà scoprire nuovi limiti. Ci vuole "amore", e all'Accademia ArteDanza di San Donato Milanese tutto è studiato nei minimi particolari, per far vivere a tutti la propria esperienza, in

modo unico e indimenticabile, al pari di un grande amore. Nel centro di San Donato Milanese, in via Aldo Moro 85, al Centro commerciale "L'incontro", le lezioni vengono tenute in due ampi saloni di oltre 100 mq cadauno, da insegnanti professionisti. Fin dalla più tenera età, dai 3 anni, all'età prescolare, con Girotondo Danza è possibile inserire i propri figli nel mondo della danza con delle lezioni ludiche appositamente studiate per stimolare l'attività psicomotoria dei bambini, as-

sociandole al divertimento e al gioco. Per i più grandi c'è un'ampia offerta di corsi, a seconda della predisposizione personale, è possibile scegliere fra danza classica, danza moderna, hip hop o la spettacolare break dance. Poi latino americano e altre discipline adatte ad ogni età, completano la favolosa offerta formativa dell'Accademia ArteDanza di San Donato Milanese. Quest'anno in piena continuità con lo spirito della scuola, partono anche i nuovi corsi di musica e canto, a

completare l'attitudine artistica dell'Accademia. Nuovi corsi per questa stagione: yoga, pilates con e senza macchine, e un favoloso corso di musical. Ad impreziosire l'offerta tecnica, per chi vuole migliorarsi e approfondire alcune discipline, un ricco calendario di Workshop tenuti da grandi professionisti: si parte il 13 ottobre con "Tecniche di giri" tenuto da Kevin Regonesi. Segui tutte le novità sulla pagina Facebook dell'Accademia ArteDanza.

**ACCADEMIA ARTE DANZA**

**Danza**

- Classica
- Moderna
- Girotondo danza
- Passo a due **NEW**
- HipHop
- Break Dance
- Tip Tap
- Salsa e Bachata
- Reggaeton
- Zumba **NEW**
- Danze Orientali

**Approfondimento tecnico**

- Tecniche di giri
- Tecniche di salti
- Tecniche di leve
- Laboratorio coreografico
- Contaminazione
- Improvvisazione

**Pole Dance**

**NEW**

**Musical**

danza - canto - recitazioni

**Canto**

lezioni di canto individuali

**Musica**

- chitarra
- violino
- pianoforte
- SAX

**Yoga**

**Pilates**

**Gyrotonic**

**Postural-stretch**

**NEW**

**NEW**

f @artedanzasandonato Instagram AccademiaArteDanza

AccademiaArteDanza - Centro L'Incontro - Via Moro 85 - S. Donato Milanese  
 T. 347 0962825 • mail: segreteria@artedanzaapd.it • www.accademiaartedanza.com



# NUOVO UFFICIO DEI PRIVATE BANKER FIDEURAM A CALEPPIO

I Private Banker Fideuram Giordano Marazzi e Daniele Fabiano hanno aperto un nuovo ufficio a **Caleppio di Settala in Via Cerca, 13**.

Il recapito telefonico è il seguente: cell. 366 6530369.

Nella nuova sede accogliente e confortevole, la clientela può essere assistita dai Private Banker nella cura dell'intero patrimonio.

**Un unico interlocutore per tutte le esigenze finanziarie, previdenziali, fiduciarie e successorie.**

 **FIDEURAM** | Private Banker

**Giordano Marazzi** Cell. 347 2446887

**Daniele Fabiano** Cell. 335 6700872

Iscritti all'Albo Unico dei Consulenti Finanziari

## CHECK UP FINANZIARIO GRATUITO

In occasione dell'apertura della nuova sede i Private Banker sono disponibili ad offrire ai cittadini, senza alcun impegno, un check up patrimoniale personale e familiare completamente gratuito.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Prima dell'adesione leggere il prospetto, disponibile presso gli Uffici dei Private Banker e sul sito [www.fideuram.it](http://www.fideuram.it)

# Ballo andaluso



## Flamenco che passione, il ballo andaluso che viene da lontano

Il flamenco è una forma di musica e di danza di origine Andalusia, nata alla fine del Settecento. Il flamenco nasce come un'esigenza di sfogare gioie e dolori in un linguaggio intimo e privato. Si avvale di supporti ritmici corporali, come il battito dei piedi sul terreno, il battito delle mani oppure il battito delle nocche sul

tavolo. Il flamenco si sviluppa innanzitutto in Andalusia, poi in tutta Spagna, per giungere in tutto il mondo. «Mi sono avvicinata al mondo del flamenco molti anni fa - spiega Rosy Aina, la Maestra della disciplina spagnola che tiene i corsi a Spazio Danza - . Ho studiato molti anni a Granada, ho continuato e

continuo a studiare tra Madrid e Siviglia. Insegno flamenco tra Milano e Bergamo nelle scuole di danza e nelle palestre, sia ai principianti, che agli esperti. I miei corsi sono rivolti a tutti, dai bambini, ragazzi, adulti. Alle lezioni vengono approfondite la tecnica dei piedi, mani, braccia, palma, gli accessori: nacche-

re, ventaglio, manton, bata de cola e cappello; mettiamo in scena - conclude l'insegnante di flamenco - coreografie suggestive per la preparazione dello spettacolo di fine anno». Nella sua carriera Rosy Aina, fra la penisola iberica e lo stivale ha studiato e si confronta, con ballerini del calibro di Silvia Llanos, Pilar

Carmona, Cristina Benitez, Manuela Barrios, La Presy, Ana Cali, Jara Heredia, Adriam Sanchez, Merce Esmeralda, Maria Martin Lopez, Felisa del Cruz. Lezione di prova Venerdì 21 settembre alle ore 19.15 presso Spazio Danza, Peschiera Borromeo, frazione Mezzate, Via Resistenza 8. Tel. 340.74.01.506

# Corsi 2018 - 2019

**Centro Sportivo P. Borsellino**



## Atletica Leggera

GS ZeloForamagno  
Via Carducci 10

20068 Peschiera Borromeo (Mi)

### RAGAZZI

#### Attività Motoria e Atletica Leggera

Lun / Merc 16.10 - 17 Materne  
Lun / Merc 17 - 18 I° II° Elem.  
Mar / Gio 17 - 18 III° IV° V° Elem.  
Mar / Gio 18 - 19.30 Media

#### AGONISTI:

Lun 16 - 17.30  
Mar / Gio 18 - 19.30



**11 e 13 settembre**  
ore 17

**GRATUITI**

presentati direttamente al campo

Mono settimanale 160 €  
(130 € rinnovo) + 10 € assicurazione

Bisettimanale 200€  
(170 € rinnovo) + 10 € assicurazione



### Corso di Attività motoria per dis-abili allo sport.

*Lo sport, una porta aperta per il cuore.*

**Mercoledì 11,00-12,00**  
**Sabato 10,30-11,30**

anche Mono

## Benessere



### ADULTI

Mantenimento delle capacità funzionali dell'apparato muscolo-scheletrico

Lunedì e Mercoledì 18.30 - 19.30 anche Mono.  
Mono 130 € - Bisett. 160 € + 10 € assicurazione



## Avviamento alla corsa

Lunedì e Mercoledì - 9.30 - 10.30

150 € + 10 € assicurazione

Martedì e Giovedì - 18.30 - 19.30

150 € + 10 € assicurazione



Uniti per lo sport,  
e per il tempo libero

WWW.SPAZIODANZAMILANO.IT - VIA DELLA RESISTENZA 8,  
PESCHIERA BORROMEO (MEZZATE)  
INFO@SPAZIODANZAMILANO.IT - TEL: 3407401506

*Shotokan Karate*

*Ryu RCB*

Direttore tecnico Maestro Mirko Saffioti 5° dan  
Pluricampione mondiale ed europeo

**STAGIONE SPORTIVA 2018-2019**

Corsi di karate per adulti, ragazzi e bambini

Mezzate, Peschiera Borromeo (MI)

INFO: 333-7521065  
shotokankaratergupb@gmail.com  
www.karatergupb.it

**CREAF** **ACTOR SCHOOL**™  
ACCADEMIA TEATRO RAGAZZI

**SCUOLA DI TEATRO RICONOSCIUTA**

**Corsi di recitazione  
per Bambini Adolescenti e Adulti**  
Per sviluppare la propria  
espressività divertendosi,  
abbandonare la timidezza  
e scoprire le emozioni e le  
potenzialità del corpo

**Ammissioni su selezione**  
**"Diventa ciò che sei:  
uno spettacolo d'arte!"**



**VIENI A PROVARE GRATUITAMENTE  
TUTTI I NOSTRI CORSI  
DAL 10 AL 22 SETTEMBRE**

**DA NOI TROVERAI**

**CORSI PER ADULTI**

BALLO LISCIO e STANDARD  
SALSA/BACHATA/KIZOMBA  
TANGO ARGENTINO  
SWING / BOOGIE  
DANZE ORIENTALI / POLINESIANE  
BALLI DI GRUPPO  
FLAMENCO  
TEATRO e MUSICAL

**CORSI PER BIMBI  
E RAGAZZI**

DANZA CLASSICA  
DANZA MODERNA  
HIP HOP - REGGAETON  
SYNCHROLATINO  
MUSICAL, TEATRO E CANTO  
GINNASTICA RITMICA  
RITMICA PREGONISTICA  
DANZA CONTEMPORANEA

**CORSI DI FITNESS**

PILATES - YOGA - KANGOO JUMPS - ZUMBA FITNESS  
GINNASTICA DOLCE



**Tai Chi Chuan**

Stile Yang: Corsi Base,  
Avanzati, Armi

Ottobre 2018 Maggio 2019

Mattino - Spazio Danza - via Resistenza 8  
Liv. Base (Bisettimanale) - lun e gio 9.15 - 10.00  
**Lezione di prova! Lunedì 1 Ottobre**

Serali - S. Bovio - Palestra scuola di v.le Abruzzi 3  
Livello Base - mercoledì ore 19.40 - 20.40  
**Lezione di prova! Mercoledì 3 Ottobre**

**Per info: Tel. 348 2256443**

Grazia Magnago - Istruttore Formatore Tecnico CSI  
(C.O.N.I.)- Istruttore EWA  
Allievo diretto del Gran M.° Li Rong Mei,  
European Wushu Academy

**Motor sport**

**Arrivano i corsi "Fast & Furios" di Not Only Motorsport Team**

Indubbiamente settembre è il mese della scelta dei corsi e degli sport. Noi di 7giorni, a questo proposito, ci sentiamo di portare all'attenzione dei lettori Not Only Motorsport Team Asd, una realtà poco conosciuta nel panorama dei corsi e lezioni per il tempo libero. Da un anno ha avviato la sua attività sociale a Vignate. Abbiamo raggiunto al telefono Simona Del Plavignano, Presidente dell'Associazione, e ci siamo fatti raccontare "Gas a martello! Giù la testa nella carena":

**Che cos'è Not Only Motorsport Team Asd,?**

«Not Only Motorsport Team Asd, è un'Associazione senza scopo di lucro che nasce dalla pluriennale esperienza di professionisti, e dalla presenza nel mondo del Motorsport fin da sempre diciamo. È un'associazione

giovane, infatti l'abbiamo fondata neanche un anno fa ma per un unico scopo: diffondere la nostra passione. Noi vogliamo condividere con altri, che amano questo bellissimo sport, la possibilità di fare la differenza, di diffonderlo, di aiutarlo a crescere».

**E come, di preciso?**

«Organizziamo eventi dedicati, giornate in pista ed offriamo un vasto programma di corsi didattici di meccanica dedicati a specifici argomenti, per la formazione tecnico/pratico/professionale nell'ambito motoristico. Abbiamo incorporato tutto il settore in parti e ne abbiamo fatta per ognuna un'area di competenza. Vogliamo offrire una preparazione e un'istruzione a 360°. Nella nostra squadra di istruttori rientrano tutte le figure professionali del settore, con una trentennale

esperienza nelle corse». **Quindi come funzionano esattamente questi corsi e cosa sono in grado di offrire?**

«Sono corsi che durano dai tre ai cinque giorni. C'è una parte teorica e una parte pratica, che corrisponde sempre ad una esperienza su pista. Corsi molto utili, interessanti, per quei ragazzi e, non solo, che una volta terminato il percorso di studi, si ritrovano senza una buona manualità, perché a scuola non l'hanno insegnata. Un laboratorio che essi inserisce

fra la scuola e il lavoro. Una formazione completa a 360°, sia a livello teorico che pratico».

**Lo scorso anno come erano assortiti i corsisti?**

«Abbiamo avuto solo una donna tra tutti i corsisti ma questo non vuol dire che in futuro non si alzerà la percentuale. Per l'età invece devo dire che siamo partiti con una media tra i 18 e i 24 anni per poi arrivare già a metà anno con persone tra i 40 e i 45. Il passaparola ha funzionato e la curiosità ha fatto il resto».

**Ti ringraziamo, noi avremmo concluso, vuoi aggiungere qualcosa'altro?**

«Noi tutti proveniamo dal Motorsport. È la passione che ci ha spinto a fondare questa associazione: docenti e ragazzi respirano e vivono motori. Abbiamo anche fondato un nostro team Motorsport e siamo operativi. Spero che il nostro messaggio arrivi a coloro che coltivano questa nostra stessa passione, per poterla insieme trasformare in una professione».

<https://notonlymotorsport.it>



**Satrincha** **NOI ABBIAMO PENSATO A TUTTO!**  
 CAFE

**sky + DAZN**  
**MOTO GP- NBA - CHAMPIONS LEAGUE**  
**TUTTA LA SERIE A - FORMULA 1**

**SE AMI LO SPORT QUI SEI A CASA...**



**MERCOLEDÌ:**  
**PIZZA, BIRRA MEDIA, CAFFÈ**  
**€ 10**

**PESCHIERA B.- VIA LIBERAZIONE, 29 TEL. 02.45490945 - [www.satrincha-cafe.it](http://www.satrincha-cafe.it)**



Da lunedì a sabato - Corsi per scuola materna, elementare, media e per adulti.  
Giocoleria, acrobatica, trapezio, filo e globo, monociclo, contorsionismo,  
pole dance, clowneria, discipline aeree, equilibrismo sul rola rola.



**TORNANO  
I CORSI DI  
POLE DANCE**



Stagione  
2018/2019

**VIENI A SCOPRIRE IL MERAVIGLIOSO  
MONDO DEL CIRCO CON  
L'ACCADEMIA DI PARIDE ORFEI**

Dar vita a una realtà che insegni e divulghi la magia dell'antica arte circense: è questa l'ultima intuizione che l'indimenticabile Nando Orfei ci ha lasciato. È anche il sogno di suo figlio Paride Orfei che, affiancato dalla moglie Snezhinka Nedeva, ha condiviso e coltivato a partire dall'ottobre 2005 con l'inaugurazione della Scuola del Piccolo Circo dei Sogni. E che prosegue oggi, a distanza di oltre un decennio, con la fondazione di un'accademia circense.

Qui, sotto i nuovi tendoni, finalmente in pianta stabile, accadono cose straordinarie: gli allievi che si iscrivono ai corsi, in questa forma di sport-hobby, imparano valori e discipline della nobile arte e al tempo stesso si avvicinano il più possibile alla consapevolezza delle reali capacità motorie di cui ognuno di noi è in possesso e che, nella maggior parte dei casi, non sa di avere.

**IL RESTO È MAGIA...**

**PICCOLO CIRCO DEI SOGNI**

via Giosuè Carducci, Peschiera Borromeo (MI) - [www.piccolocircodeisogni.com](http://www.piccolocircodeisogni.com) - +39 347 0151760

**Open days**



**Dall' 8 al 16 Gardanella Sport Village apre le porte al pubblico**

**Per visitare 134.000 mq di sport natura e benessere un giorno non basta**

Dal 8 al 16 settembre le porte di Gardanella Sport Village di Peschiera Borromeo il family club più grande d'Italia, si spalancheranno per sportivi, curiosi o per chi è alla ricerca di un luogo dove trascorrere una vacanza di 365 giorni a due passi da casa.

**Gardanella Sport Village: oasi di sport, natura e relax**

Con i suoi 5 campi da tennis in terra rossa, una piscina coperta appena ristrutturata, 3 nuovi campi da

paddle, sala fitness, corsi per tutte le età, e una splendida cornice di natura a far da sfondo ad un laghetto di acqua sorgiva dove si svolgono diverse attività sportive come golf e un centro Diving con immersioni in loco, Gardanella Sport Village ha tutte le carte in regola per essere una struttura davvero unica nel panorama delle attività milanesi per il tempo libero.

Dopo un'estate che ha visto migliaia di visitatori trovare un po' di refrigerio nella meravigliosa piscina caraibica realizzata in materiali naturali, collocata in un'oasi di natura e relax,

ora il centro si appresta a riprendere le molte attività che accompagneranno gli ospiti durante l'inverno.

C'è n'è davvero per tutte le esigenze e tutte le età: i più piccoli potranno aumentare le proprie abilità in acqua o sui campi da tennis, grazie alla preparazione dello staff, mentre i più grandi si dedicheranno alle attività sportive, ai corsi in palestra o a provare le tante novità in arrivo come l'acquayoga o il pilates in acqua.

**Un' offerta imperdibile**

A completamento di una realtà più unica che rara da

queste parti, anche un ottimo ristorante e un'area di 400 mq dedicata al benessere, con una Beauty Farm, dotata di sauna, bagno turco, percorso Kneip, vasche idromassaggio e docce aromo-terapiche e cromoterapiche, oltre a cabine per trattamenti viso corpo. Una vera e propria chicca che i fortunati nuovi iscritti potranno avere inclusa nell'abbonamento se decidono di aderire alla proposta legata all'Open Day. Settembre si sa è tempo di scelte, ma con una simile offerta oltre a usufruire di una struttura del genere e di tutti i servizi, ci si potrà già

prenotare un posto in prima fila per la prossima estate, perché come dicono da queste parti "in Gardanella sei sempre in vacanza!"

**Come fare per aderire**

Semplice! Basta recarsi in via Grandi 46 a Peschiera Borromeo dall'8 al 16 settembre dalle 14.00 alle 20.00 dove lo staff di Gardanella vi accoglierà per un tour di presentazione che promette di lasciarvi a bocca aperta.

[www.gardanella.it](http://www.gardanella.it)



**A.S.D JOLLY DANCE**

Associazione Sportiva Dilettantistica e culturale di Ivan Venegoni e Monica Canova

**Corsi di ballo liscio, da sala e balli di gruppo a SAN GIULIANO MILANESE con i Maestri LINA e GIUSEPPE**

**Divertiti e socializza imparando a ballare con noi!**

Mercoledì e Venerdì - palestra via Trieste, 48

Venerdì - palestra via Bezzeca, 27 Sesto Ulteriano

CORSI BASE E AVANZATI - COLLETTIVI E PRIVATI

**Serata di presentazione corsi**

nella palestra di via Bezzeca, 27 a Sesto Ulteriano

Venerdì 21 settembre dalle ore 21:00

Inizio corsi Venerdì 28 settembre



Per info: 334 1479464  
 347 0828326

**OPENWEEK**  
**DAL 17 AL 21 SETTEMBRE**  
*prenota la tua prova gratuita!*  
 CANTO MODERNO  
 CHITARRA CLASSICA  
 CHITARRA ELETTRICA  
 CHITARRA ACUSTICA  
 BASSO  
 PIANOFORTE  
 BATTERIA  
**MUSICAL !**  
[SKELMUSICSCHOOL.IT](http://SKELMUSICSCHOOL.IT)

**SKEL MUSIC SCHOOL** VIA PAPA GIOVANNI XXIII, 5 SEGRATE (MI) TEL 333 6610144 INFOCORSI@SKEL.IT

**Non hai ancora provato CrossFit???**  
**Chiama e prenota la tua lezione di prova GRATUITA**



**Sarai affiancato da un coach per l'intera ora!!!!**  
**Cosa stai aspettando???** TI ASPETTO



**GET TRAINED BY PROFESSIONALS**  
**PERSONAL COACHING KEY ACADEMY®**

Via Milano, 6/2  
Peschiera Borromeo  
02.55308472  
info@crossfitpeschieraborromeo.com



# Certificato medico

Non è semplice scegliere; ma l'importante è essere idonei

Tutti pronti per ripartire? Tra un Open Day e l'altro, non sarà semplice scegliere l'attività sportiva da intraprendere durante l'anno. Indipendentemente dalla scelta, però, l'importante è essere idonei. E non solo in termini di talento o di predisposizione, perché le Società sportive, al momento dell'iscrizione, o perlomeno prima che lo sportivo inauguri la sua attività, richiedono il certificato medico per attività sportiva non agonistica, con validità annuale. Presso la Sandonato Medica, al 10 di via Bruxelles (Torri Lombarde), dal lunedì al venerdì, dalle ore 16.00 alle 18.00, anche senza appuntamento, sarà possibile sottoporsi ad una visita, a fronte del rilascio immediato del certificato per attività sportiva non agonistica, al costo di 20,00 euro. Per chi necessita, invece, oltre che della visita medica, anche del-

l'elettrocardiogramma, occorre prenotare allo 02 55602161 (35,00 euro).

**La fisioterapia può aiutare anche a prevenire gli infortuni**

L'idoneità fisica certificata non preclude di incorrere in traumi: distorsioni, contratture e strappi possono sopraggiungere intralciando il percorso atletico-sportivo e costringendoci al riposo. La fisioterapista **Bianca Maria Lenci della Sandonato Medica consiglia** agli sportivi di prevenire certe problematiche muscolari: «Non tutti sanno che la fisioterapia, oltre ad essere utilizzata per curare e riabilitare i pazienti che hanno subito dei traumi muscoloscheletrici, può aiutare anche a prevenire. Bastano dei massaggi per decontrare e creare le condizioni ideali perché i muscoli possano essere sottoposti a sforzo senza incorrere in infortuni.

## RILASCIO CERTIFICATO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

**Visita medica presentando il referto di un elettrocardiogramma già in vostro possesso**

(da Lun. a Ven. dalle 16.00 alle 18.00 senza appuntamento)

**Euro 20,00**

**Visita medica + elettrocardiogramma**

**Euro 35,00**

(obbligatoria prenotazione allo 02 55602161)

*Quando, invece, il paziente si presenta con un trauma, occorre saper fare delle diagnosi funzionali per capire come intervenire. Se il danno non è grave, per avere dei benefici, è sufficiente un ciclo di massaggi: la fisioterapia aiuta a risolvere il problema. Mentre se il problema è in fase acuta, quando, ad esempio, c'è stato un versamento di sangue o con la zona molto infiammata, si inter-*

*viene con la tecarterapia, per poter drenare e accelerare i tempi di guarigione e di ripresa dell'attività».*

La Tecarterapia, è indicata per risolvere lesioni traumatiche di tipo acuto, postumi di fratture, ma anche deficit articolari, epicondilitte (gomito del tennista), la tendinite rotulea e quella fascite plantare che, spesso, costringe il podista a fermarsi. La Tecarterapia è un trattamento mirato che

aiuta anche a risolvere problemi come la metatarsalgia, la tendinite dell'achilleo, i problemi alla cervicale, la lombosciatalgia, la sindrome del tunnel carpale e molte altre ancora.

Sandonato Medica Direttore Sanitario Dott. Sergio Parolini via Bruxelles 10 (Torri Lombarde) San Donato Milanese (Mi) Telefono 02/55.60.21.61 [www.sandonatomedica.it](http://www.sandonatomedica.it)



**SANDONATO MEDICA s.r.l.**  
**Centro Diagnostico Polispecialistico**

**VISITE SPECIALISTICHE**  
**SERVIZI SPECIALISTICI**  
**PERSONALE SPECIALIZZATO**  
**CENTRO CONVENZIONATO**

**"Unisalute/Fondo Est, Previmedical/Fasie/Rbm, Aon"**

**Tecar Terapia prima consulenza con il nostro fisioterapista, gratuita!**

Via Bruxelles, 10 San Donato (MI)  
 Tel. 02.55602161  
[info@sandonatomedica.it](mailto:info@sandonatomedica.it)  
**Dir. sanitario: Dott. Sergio Parolini**



**NUOVA APERTURA PUNTO PRELIEVI**

Accreditato con il Servizio Sanitario Regionale

Per informazioni: Tel. 02.55602161

Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle 7.30 alle 8.45  
 con ricetta del medico di base o privatamente senza ricetta

[www.sandonatomedica.it](http://www.sandonatomedica.it)



**Sabato 15, vieni a provare le emozioni dei corsi di subacquea**

Peschiera Borromeo - Sei appassionato di subacquea ma pensi sia difficile condividere questa passione lontano dal mare o non hai con chi dividerla? Ti piacerebbe provare l'emozione di respirare sott'acqua ma non hai mai avuto il coraggio di farlo al mare? Ti piace fotografare la vita marina e vorresti saperne di più sulle specie che popolano i nostri mari? SeaSub è proprio questo!

L'associazione sportiva dilettantistica SeaSub nasce nel 2010 dalla passione di un gruppo di amici della subacquea. SeaSub è cresciuta negli anni fino a raggiungere più di 100 iscritti attivi e può vantare di uno staff di istruttori con didattica WASE e DDI (Disabled Divers International) con le qualifiche per brevettare tutti i livelli e le specialità.

Cosa facciamo:

**Corsi di subacquea**

Il nostro staff composto da istrutto-

ri e guide brevettate ti faranno scoprire il mondo subacqueo a partire da una prova in piscina gratuita passando poi a diversi corsi fino a diventare istruttore:

- **Brevetto Open Water Diver** (certificazione fino a - 18 metri)

- **Brevetto Advanced Open Water Diver** (certificazione fino a - 30 metri)

- Tutte le specialità (deep -40 m, relitti, muta stagna, notturna, ecc...)

- **Rescue Diver**

- **Divemaster**

- **Istruttore**

Da quest'anno corsi per accompagnatori subacquei con disabilità e corsi per subacquei con disabilità.

**Immersioni tutto l'anno al mare, lago, Y-40** (piscina di acqua termale più profonda al mondo) in giornata oppure week end in compagnia.

**Corso di Yoga**

**Serate a tema**

**Corsi di biologia marina e foto-**

**grafia subacquea**

Week end di esami aperto anche a famiglia e amici

Vacanze subacquee (Egitto, Baia, Isola D'Elba...)

Se vuoi avvicinarti a questo mondo vieni a provare il 15 settembre a Peschiera Borromeo presso la piscina Quadrifoglio, in via Primo Maggio n°1. I nostri appassionati istruttori e divemaster ti faranno provare l'emozione di respirare sott'acqua in tutta sicurezza.

Se hai già un brevetto vieni conoscerci per condividere la tua passione immergerti con noi nell'area marina protetta di Portofino e di Bergeggi in Liguria.

Quando:

Ogni giovedì dal 6 di settembre ci troviamo in piscina o in sede. Ogni serata è seguita da una pizzata in compagnia a prezzi convenzionati!

Per maggiori info: [info@sea-sub.it](mailto:info@sea-sub.it)

**Dresano, i "Marciatori di San Giorgio" alla maratona New York**

Per i podisti ci sono gli eventi del Gruppo sportivo Marciatori San Giorgio, associazione sportiva fondata da Aldo Zanaboni nel 1976, iscritta alla Federazione italiana di atletica leggera (Fidal) e fondatrice - insieme ad altri gruppi podistici - della Federazione italiana amatori sport per tutti (Fiasp), che oggi conta più di 150 soci e 70 atleti tesserati Fidal. Gli atleti del gruppo "Marciatori San Giorgio" partecipano a numerose competizioni nazionali e internazionali e non mancano le gare di trail running (cioè quelle di corsa in montagna). Pur non avendo un vero e proprio programma unico organizzano e partecipano a numerosi appuntamenti. Il 2 settembre 2018: il 44° Festival nazionale del podista che si terrà a Crema, organizzato dal gruppo sportivo "Podisti Crema", e il 14° Tra rogge e pioppi

che avrà luogo a Borghetto Lodigiano in provincia di Lodi, organizzato dal gruppo podistico "Runner's Park".

Per il weekend del 29 e 30 settembre 2018, invece, i "Marciatori San Giorgio" hanno organizzato una gita sociale a Ferrara per partecipare alla Ferrara Marathon.

E il 4 novembre 2018 è previsto un altro grosso evento: il gruppo Marciatori San Giorgio parteciperà con 15 atleti alla Maratona di New York. Ogni domenica, poi, il gruppo sportivo Marciatori San Giorgio partecipa alle famose "Tapa sciate" organizzate dalla Fiasp, cioè manifestazioni ludico-motorie a passo libero aperte a tutti, molte delle quali sono a scopo benefico.

Per tutte le informazioni su come iscriversi ai "Marciatori" e per partecipare agli eventi scrivete a [info@marciatorisan-giorgio.it](mailto:info@marciatorisan-giorgio.it).

PISCINA QUADRIFOGLIO - Via 1° Maggio n°1 Peschiera

**CORSI SUB**

SCOPRI LE MERAVIGLIE DEL MONDO

**SOMMERSO E DAN**  
DIVERS ALERT NETWORK EUROPE

VIA ASPETTIAMO TUTTI I GIOVEDÌ SERA PER PROVA GRATUITA

PER INFORMAZIONI: [info@sea-sub.it](mailto:info@sea-sub.it)  
 CELL/WHATSAPP: +39 333 193 373

Sede Tecnica Provinciale  
**ASD POLISPORTIVA**  
 SAN DONATO MILANESE  
 VIA EUROPA, 12

**ISCRIZIONE**  
**CORSI 2018-2019**  
**Difesa personale (Ju Jitsu)**

**Sensei Cocco Pier Robertino**  
 Direttore Tecnico Nazionale di Milano e Provincia  
 Cintura Nera 3° Dan della World Ju Jitsu Federation Pma Italia

**Lunedì e Giovedì**  
**Orari 18/19 e 20.30/21.30**

**PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA**  
**Aperto a tutti uomini donne e bambini dagli 8 anni in su**

**Per informazioni 349 2999905 (Maestro Cocco)**

# Open days dal 8 al 16 Settembre

ti aspettiamo dalle 14,00 alle 20,00 !

## CORSI NUOTO

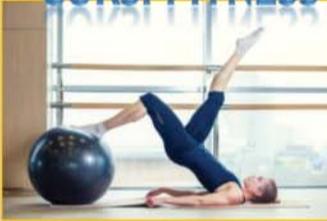


AD OGNI  
NUOVO ISCRITTO  
AL CLUB  
IN REGALO  
FINO A  
12 MESI  
della nostra SPA

## NUOTO



## CORSI FITNESS



*Gardè*  
solo nei giorni  
Open Days

## FITNESS



## CORSI TENNIS



## TENNIS



## CORSI GOLF



New Golf Indoor

## PADDLE



## CORSI DIVING



Now Kids  
CAN DIVE Too!

## DIVING



Gardanella



Gardanella Village Via Grandi, 46 20068 Peschiera Borromeo (MI)  
Tel. 02 5471598 info@gardanella.it www.gardanella.it

Una vera e propria Beauty Farm: Sauna, Bagno turco, Kneipp, Vasche idromassaggi, Area Relax, Sale trattamenti benessere ed estetica.



**Redazione**

«Chiariamo subito – spiega Luigi Di Palma, Capogruppo in Consiglio comunale per Forza Italia – che questa petizione non va contro nessuno, tantomeno contro le esigenze dei giovani peschieresi per i quali abbiamo sempre sostenuto che i luoghi dove investire sui giovani siano ben altri. A fronte dell'annuncio dell'Amministrazione Comunale di voler realizzare quello che i cittadini della frazione di San Bovio desiderano come destinazione del Centro civico di via Abruzzi, ossia "un centro giovani", siamo rimasti sgomenti. Faccio il medico a San Bovio da 38 anni, e l'esigenza più sentita a fronte di una mancanza fisiologica di collegamenti pubblici con le strutture del territorio esistenti, è quella di destinare quell'edificio a Centro Socio Sanitario. Oggi – continua Di Palma – al contrario di qualche anno fa, le normative regionali sono cambiate ed è possibile destinare la struttura a tale scopo. Tanto più che a San Bovio non esistono strutture per allocare i medici di base e i pediatri in futuro, quando io e qualche altro collega che siamo prossimi alla pensione smetteremo di svolgere la professione. Il rischio è quello che la frazione non

## Peschiera, Forza Italia: 1300 firme per un Centro Sanitario a San Bovio

**Il gruppo consiliare di Forza Italia guidato da Luigi Di Palma ha definito "bufala" il comunicato di avvio lavori dell'Amministrazione Comunale**



**I consiglieri di Forza Italia Luigi Di Palma e Carla Bruschi**

sia più servita adeguatamente con notevoli disagi dei residenti, la maggioranza anziani, che hanno difficoltà a muoversi in autonomia. Il questionario realizzato dall'Amministrazione comunale non è attendibile, abbiamo delle evidenze di numerose famiglie che non l'hanno mai ricevuto. Per questo motivo insieme al gruppo di Forza Italia abbiamo promosso questa petizione, con me primo firmatario. Oggi la depositiamo in comune, sottoscritta da 1300 cittadini di cui la maggioranza residenti proprio a San Bovio. La raccolta firme è durata circa quattro mesi, attraverso i gazebo che abbiamo fatto soprattutto a

San Bovio ma anche al mercato comunale, perché non dimentichiamoci che un Centro del genere in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale farebbe comodo non solo ai peschieresi ma – sottolinea l'esponente di Forza Italia – anche ai residenti dei comuni limitrofi».

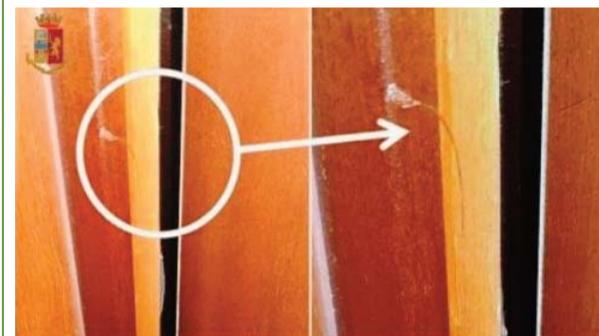
In polemica con il comunicato stampa diffuso dall'Amministrazione comunale il 4 settembre 2018, Luigi Di Palma tuona: «L'ennesimo annuncio di aria fritta, non hanno aggiunto niente a quello che hanno dichiarato l'anno scorso e prima ancora due anni fa. Il sindaco Molinari e l'assessore Gatti continuano a propinare

"bufale" alla cittadinanza. Mi stupisco come possano ancora pensare che i cittadini abbochino. Un maldestro tentativo di coprire la propria inettitudine amministrativa attraverso storie che altro non sono che dichiarazioni di incapacità a mettere in campo atti concreti per lo sviluppo e la gestione della nostra città».

Carla Bruschi Consigliere comunale di Forza Italia, annuncia un'iniziativa in Consiglio comunale: «Siamo veramente rimasti sorpresi di come i cittadini abbiano risposto in maniera così energica e decisa firmando questa petizione. Non è la prima volta che tendiamo la mano a questa amministrazione affinché prenda in considerazione il nostro contributo atto a risolvere le problematiche cittadine. Fino adesso abbiamo sempre trovato un muro. Forti di queste 1300 firme depositeremo una mozione per aprire la discussione in Consiglio comunale. Sperando che non venga discussa fra due anni come ultimamente è successo ad altri atti promossi dai Consiglieri di minoranza».

**SAN DONATO MILANESE**

### Furti estivi a raffica: usata la tecnica del filo di colla



Tra i mesi di luglio ed agosto, in concomitanza con le vacanze estive, numerosi appartamenti sono stati svaligiati a San Donato.

Ad essere prese di mira in particolare sono state le vie Kennedy ed Agadir, dove sono stati rilevate almeno quattro incursioni in case lasciate vuote dai proprietari.

In questo contesto, i carabinieri hanno rilevato un'impennata nell'utilizzo di una tecnica non nuova, ma tornata molto "di moda", cioè quella del filo di colla (o alternativamente della

gomma da masticare). La sostanza appiccicosa, apposta tra la porta e lo stipite, in genere nella parte inferiore e quindi scarsamente visibile, permette ai ladri di capire se la porta sia stata aperta e, quindi, se l'abitazione prescelta sia vuota oppure no. Secondo la Questura milanese questo tipo di modus operandi, sviluppatosi proprio a Milano ed ora estesosi anche all'hinterland, sarebbe tipico della mafia georgiana, che ha al soldo vere e proprie schiere di saccheggiatori.

**SCOOBY DOG SELF@ASH**  
 APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 7:00 ALLE 24:00  
 VIA CA'MATTA 2 - Peschiera B. - CELL: 338.8465973 - 340.2206480  
 www.scoobydogselfwash.it - scoobydogselfwas@tiscali.it

**PROGETTIAMO E REALIZZIAMO GIARDINI VENDITA ROBOT DA GIARDINO**  
**Artefiore s.n.c.**  
 GREEN SOLUTION  
 VIGLIANO DI MEDIGLIA - Via Milano, 12 - 14  
 Tel. 02.9068.7281 Mobile 347.91.64.052 | 349.351.47.97  
 artefioremultiservizi@gmail.com

Accada quel che accada anche il sole del giorno peggiore tramonta.....  
 Attendi con un massaggio

**CENTRO BENESSERE**  
*Dreams Asia*

Dal lunedì alla domenica Dalle 10.00 alle 24.00  
 Via Tito Livio, 17 - Milano (Zona Viale Umbria)

Massaggio rilassante, 40 min,	€ 30	<b>Telefono</b> <b>377</b> <b>8821675</b>
Massaggio rilassante, 1 ora,	€ 40	
Massaggio thailandese, 40 min	€ 30	
Massaggio thailandese, 1 ora,	€ 40	
Massaggio + bagno vasca, 1 ora,	€ 60	
Massaggio platare, 1 ora ,	€ 30	
Massaggio 4 mani, 1 ora	€ 60	
Speciale Thai Massage , 1 ora	€ 40	

**ABITARE CERAMICHE**

Via Walter Tobagi, 18  
 20068 Peschiera Borromeo (Mi)  
 Telefono: 02 5530 5077  
 www.adecer.it

**AMPIO ASSORTIMENTO DEI MIGLIORI MARCHI ITALIANI**

**POSA ALTAMENTE QUALIFICATA RUBINETTERIA-SANITARI-ARREDO BAGNO**

**NUOVA ESPOSIZIONE A PESCHIERA BORROMEO**

**PROGETTAZIONE DEI VOSTRI INTERNI CON RENDERING 3D MULTIMEDIALI**

**MAR - VEN 9:30 - 18:30 ORARIO CONT. SAB 10 - 16 ORARIO CONT. - FUORI ORARIO E FESTIVI SU APPUNTAMENTO**

Redazione

**R**accogliendo il testimone dal laboratorio Mifra prima e dal CAM di Monza poi, Synlab ha sviluppato l'eccellenza nell'offerta laboratoristica sul territorio di Paullo ormai da due anni, con un centro prelievi in Piazza De Andrè 15, nella galleria accanto alla Farmacia Comunale SPM. Presso la struttura è possibile eseguire prelievi dal lunedì al sabato, dalle ore 7:30 alle 9:30, con possibilità di ritiro referti dalle 10:00 alle 12:00, nei medesimi giorni. I pazienti possono avvalersi della convenzione con il Sistema Sanitario Regionale (SSR Regione Lombardia) e con altri enti privati e, inoltre, eseguire pap-test, tamponi vaginali e cervicali il venerdì dalle 11:00 alle 12:00 (solo su appuntamento). Con una presenza radicata in più di 40 nazioni in 4 continenti, oltre 20.000 addetti ai lavori e circa 500 milioni di risultati di test all'anno, Synlab può essere definito oggi come il più

## Synlab accanto alla salute dei cittadini di Paullo

**Presso la struttura in Piazza De Andrè 15, è possibile eseguire prelievi anche in convenzione con il Sistema Sanitario Regionale**



grande gruppo europeo di diagnostica medica. Synlab fornisce un approccio multidisciplinare per una diagnostica rapida, di alta qualità, efficiente e accurata nel campo della Medicina Umana, della Farmaceutica, della Medicina Veterinaria, dell'Analisi Ambientale. Grazie a una solida orga-

nizzazione globale, il Gruppo è in grado di garantire consulenze personali ai pazienti offerte a livello locale attingendo comunque alla vasta gamma di competenze internazionali in possesso, la massima focalizzazione sull'innovazione medica grazie all'accessibilità e alla collaborazione con Università e ricerche

farmaceutiche, Hub e Centri d'eccellenza per garantire una logistica di qualità superiore, costi contenuti, alta qualità e tempi di attesa ridotti.

Per contattare il punto prelievi, si prega di scrivere un'email a paullo.pp@synlab.it o chiamare il numero 02.90601142.

### LOMBARDIA

#### Violenza sulle donne: aumentano le vittime che denunciano

Sono confortanti i dati contenuti nel terzo rapporto sulle donne vittime di violenza che si sono rivolte nel 2017 ai centri antiviolenza attivi in Regione Lombardia.

«Nel 2017 - ha spiegato l'assessore alla Famiglia, Silvia Piani - gli accessi sono stati 5.892, contro i 5.244 del 2016 e i 4.317 del 2015. Appare sempre più evidente che il rafforzamento della copertura territoriale delle Reti antiviolenza e la crescente sensibilità dell'opinione pubblica influendo sulla crescita del numero delle donne che rompono la spirale della violenza rivolgendosi a noi». Non tutte le donne che contattano i Centri attivano però un percorso completo di uscita dalla violenza. I dati raccolti

dall'Osservatorio regionale antiviolenza, infatti, indicano percorsi non lineari, spesso frammentati e intermittenti: alcune si fermano al contatto iniziale, altre ancora li abbandonano o li sospendono.

«La violenza di genere - ha aggiunto l'assessore - è di difficile emersione, perchè si manifesta prevalentemente all'interno delle mura domestiche o per mano di persone conosciute. Per questo la disponibilità di informazioni puntuali ed aggiornate sulle caratteristiche del fenomeno che ci pervengono dal nostro Osservatorio regionale antiviolenza rappresenta dunque una base essenziale per conoscere i bisogni e sviluppare nuove strategie».



# HOTEL MONTINI

**Il piacere di ospitare senza difficoltà**

**Mettici alla prova!  
Perchè l'Hotel Montini  
è il meglio dopo casa tua!**



*Quando la nostra casa non basta ad accogliere parenti ed amici, nelle occasioni che contano, perchè rinunciare al piacere di stare con loro?*

*L'esperienza pluridecennale della famiglia Montini nella gestione dell'ospitalità, offre la soluzione alle tue esigenze a prezzi più che soddisfacenti.*



**hotelmontini@hotelmontini.com Tel. +39.02.5475031**

**Via G. Di Vittorio, 39 - 20068 Peschiera Borromeo (MI)**

**Redazione**

**M**artedì 18 settembre alle ore 19 inaugura la nuova Mostra di Carla Bruschi e Barbara Sanaldi "Donne a perdere", piccole storie di ordinaria quotidianità. Presso Spazio N3 a Palazzo Lombardia dal 18 al 30 settembre 2018. La Mostra "denuncia", in collaborazione con Regione Lombardia, si svolge appositamente a cavallo della "Settimana della moda", periodo in cui i media internazionali accendono i propri riflettori sul palcoscenico della moda milanese, per arrivare al grande pubblico. La denuncia di "Donne a perdere", racconta, il quotidiano martirio delle donne vittime di violenza. Quindici opere della pittrice Carla Bruschi accompagnate da altrettanti racconti della giornalista Barbara Sanaldi. Attraverso un percorso che ricalca idealmente le quattordici stazioni della Via Crucis, verranno rappre-

## Palazzo Lombardia, la Mostra denuncia contro la violenza di genere

L'esposizione a cura di Carla Bruschi e Barbara Sanaldi, è aperta tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 18 fino alla fine del mese

**INVITO**

Carla Bruschi e Barbara Sanaldi presentano

### DONNE A PERDERE

Piccole storie di ordinaria quotidianità  
 15 opere accompagnate da altrettanti racconti per denunciare la violenza sulle donne

La mostra sarà inaugurata da Giulio Gallera  
 Assessore al Welfare di Regione Lombardia

**MARTEDÌ 18 SETTEMBRE - ORE 19.00**  
**PALAZZO LOMBARDIA SPAZIO N3**  
 Piazza Città di Lombardia, 1 - Milano

In collaborazione con Regione Lombardia

LA MOSTRA SARÀ APERTA  
 DAL 19 AL 30 SETTEMBRE | ORE 10.00 - 18.00  
 ESCLUSO SABATO E DOMENICA

sentate quattordici storie; la quindicesima tela, simboleggerà la Resurrezione. Un nuovo inizio, attraverso la divulgazione di un messaggio di impegno a cui nessuno potrà più sottrarsi. Una mostra che veicola un messaggio diretto,

senza filtri, senza mezze misure, senza ipocrisie, per fermare queste stragi quotidiane. Ogni racconto di Barbara Sanaldi, ha ispirato la pittrice Carla Bruschi, che l'ha trasfigurato e rappresentato tra i simboli della modernità, per

enfaticamente la contraddizione e amplificare l'impatto emotivo. Ogni tela sarà affiancata dal racconto, in modo da guidare i visitatori nella vita interiore della protagonista, ricreando un pathos che risveglia le coscienze.

*Diavolo Rosso*  
**Specialità crudità e carne alla brace**

P.zza Papa Giovanni XXIII N°5 Mediglia (MI) Fraz. Bustighera  
 Tel. 02 89650638 - Andrea 348 0940948  
 www.osteriadiavorosso.it

**COMPRO**  
 DISCHI IN VINILE - LP 33GIRI  
 45 GIRI - GIRADISCHI  
 AMPLIFICATORI - CASSE  
**PAGO IN CONTANTI**  
 MASSIMO 3383447126

**SCOOBY DOG**  
**SELFWASH**

APERTO TUTTI I GIORNI  
 DALLE 7:00 ALLE 24:00

VIA CA'MATTA 2 - Peschiera B. - CELL: 338.8465973 - 340.2206480  
 www.scoobydogselfwash.it - scoobydogselfwas@tiscali.it

**VUOI CAMBIARE L'AMMINISTRATORE DEL TUO CONDOMINIO? OGGI PUOI!**

**CHIAMA PER INFORMAZIONI**  
**TEL.02.90.68.72.81**

**Direttore Responsabile**  
 Alessandro Robecchi > direttore@7giorni.info

**Vice Direttore**  
 Giulio Carnevale Bonino > carnevalebonino@7giorni.info

**Redattore web**  
 Alessandro Garlaschi > a.garlaschi@7giorni.info

**Grafica & Design**  
 grafica@7giorni.info

Questo numero è stato chiuso in redazione l'11 settembre 2018

**Editore**  
 7giorni Sas di Bersani e Robecchi  
 Via De Gasperi, 28  
 20090 Pantigliate MI

**Tipografia**  
 SERVIZI STAMPA 2.0 Sr.l.  
 Via Brescia n. 22 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

Testata registrata presso il Tribunale di Milano il 30/09/2002, numero 524

È vietata la riproduzione, anche parziale e con qualsiasi mezzo, dei testi, delle foto pubblicati su 7giorni

**Redazione 7giorni**  
 Via De Gasperi, 28  
 20090 Pantigliate MI  
 tel. 02.3944.6200 >  
 redazione@7giorni.info

**Pubblicità**  
**Carnevale Bonino**  
 Via De Gasperi, 28  
 20090 Pantigliate MI  
 cell. 339.28.00.846 >  
 commerciale@7giorni.info

**Per scrivere alla redazione potete inviare una e-mail a: redazione@7giorni.info oppure scrivere a:**

**7giorni - Il giornale del Sud Est Milano**  
**via De Gasperi, 28**  
**20090 Pantigliate (MI)**

**Non verranno pubblicate lettere anonime e/o offensive**

# PRODUZIONE E VENDITA DIRETTA PORTE E FINESTRE

**RISPARMIO GARANTITO**



Milano  
 Via Tito Livio, 13  
 Tel.: 02 5518 7960

**WWW.ALLUSYSTEMSRL.IT**

Pantigliate (MI)  
 Via A. de Gasperi, 28  
 Tel.: 02 906 8296



Da vent'anni la tua agenzia

# IMMOBILIARE BORROMEO



PESCHIERA BORROMEO Via Gramsci, 38

Tel.: 02 55303653 - 02 45548733



Tommaso Torti  
titolare



Zelo: in prossimità del centro commerciale, grazioso **bilocale COMPLETAMENTE RISTRUTTURATO A NUOVO**, piano alto e luminoso, così composto: soggiorno con cucina, camera matrimoniale e bagno. Possibilità box. **DA NON PERDERE!**  
€ 109.000 Ape G; ipe180



Zelo: In minipalazzina, proponiamo ampio bilocale così composto: soggiorno con balcone, cucina abitabile, e camera matrimoniale con secondo balcone. Completo di cantina. **Possibilità di realizzare un trilocale. ASSOLUTAMENTE DA VEDERE!**  
€ 110.000 Ape G; ipe 187



Zelo, **via Matteotti**: In palazzina recentemente ristrutturata, **ampio bilocale piano alto** e luminoso composto di soggiorno con balcone, cucina abitabile con secondo balcone, camera da letto, ripostiglio e bagno. Completo di cantina e box. **LIBERO SUBITO. OTTIMO PREZZO!**  
€ 145.000 Ape G; ipe 209



Mezzate: nel pieno centro della frazione, **trilocale di 105 mq.**: cucina abitabile con balcone, soggiorno con accesso al medesimo balcone, bagno, due camere e ampio ripostiglio, eventualmente trasformabile in secondo bagno. Da personalizzare. Completo di cantina. **LIBERO SUBITO!**  
€ 142.000 Ape G; ipe 190



Mezzate: In minipalazzina **SENZA SPESE CONDOMINIALI**, proponiamo **trilocale di 120 mq** così composto: soggiorno con balcone, grande cucina abitabile, doppi servizi entrambi finestrati e due ampie camere matrimoniali. Il box e la cantina completano la proprietà. Doppia esposizione. **OTTIMO PREZZO!**  
€ 150.000 Ape G; ipe 198



Peschiera: In minipalazzina immersa nel verde, ottimo **trilocale** così composto: ampio soggiorno con cucina abitabile, entrambe con accesso diretto al **giardino privato piastrellato**, due spaziose camere da letto e bagno. Completo di cantina. Doppia esposizione. **DA VEDERE!**  
€ 188.000 Ape G; ipe 199



Zelo, via Bixio n. 8: a pochi passi dal centro della frazione, proponiamo bel **trilocale di circa 105 mq**, **RISTRUTTURATO** e così composto: soggiorno con terrazzino, cucina abitabile con accesso al balcone, ripostiglio, camera matrimoniale e ampia cameretta. La cantina completa la proprietà. **ASSOLUTAMENTE DA VEDERE!**  
€ 190.000 Ape G; ipe 271,99



Bellaria: in complesso di **recente** realizzazione, ampio **trilocale** così composto: soggiorno con cucina separata, ripostiglio, due camere e doppi servizi. Il box e la cantina completano la proprietà. Finiture extracapitolato! **OTTIMO PREZZO!**  
€ 229.000 Ape D; ipe 107,16



Mezzate: in palazzina recente e signorile, proponiamo **trilocale di 110 mq circa, secondo piano**, composto di soggiorno, cucina abitabile, doppi servizi e due ampie camere da letto. Il box e la cantina completano la proprietà. **DA NON PERDERE!!**  
€ 260.000 Ape C; ipe 77,42



San Bovio: In quartiere residenziale, **ampio quadrilocale** così composto: soggiorno doppio con accesso al terrazzino, cucina abitabile, doppi servizi e tre camere da letto. Completo di cantina e box. **Libero subito. DA VEDERE!**  
€ 210.000 Ape G; ipe 175



Mezzate: In condominio con facciata in mattoni a vista, proponiamo ampio quadrilocale, piano alto, così composto: soggiorno con balcone, grande cucina abitabile con secondo balcone, camera matrimoniale, due spaziose camerette e doppi servizi. Il box e la cantina completano la proprietà. Doppia esposizione. **DA VEDERE!**  
€ 268.000 Ape G; ipe 198



Bellaria: contesto esclusivo con **PISCINA CONDOMINIALE, 4 LOCALI, ULTIMO PIANO**: soggiorno con camino, cucina abitabile, due ripostigli, tre camere da letto e doppi servizi. Terrazzi vivibili, grande cantina e box singolo. **DA VEDERE!**  
€ 298.000 Ape G - ipe 348,62



**OCCASIONE!!** Mediglia, Triginto: graziosa **villetta a schiera** disposta su due livelli abitativi oltre solaio coibentato. La soluzione si completa di giardino privato avanti e retro, cantina, lavanderia e box posti al piano interrato. **OTTIMO PREZZO! LIBERA SUBITO!**  
€ 220.000 Ape G; ipe210,40



Mezzate: **porzione di villa bifamiliare** disposta su due livelli. Al piano primo, soggiorno, cucina, due camere e bagno; piano terra, piano terra, taverna open space di 70 mq con accesso diretto al giardino piastrellato pienamente sfruttabile oltre bagno finestrato. **RECENTEMENTE RISTRUTTURATA!! NO SPESE CONDOMINIALI!**  
€ 239.000 Ape G; ipe201,52



Robbiano: In contesto riservato e di sole ville, proponiamo in vendita **prestigiosa villa singola** tenuta ottimamente all'interno e disposta su soli due livelli abitativi. Box e splendido giardino piantumato disposto su quattro lati. Soluzione ideale anche per due nuclei famigliari e per gli amanti della tranquillità. **DA VEDERE!**  
€ 410.000 Ape F; ipe 242,67



Zelo, **Viale I Maggio**: in esclusivo e riservato villaggio di sole ville, **SPLENDIDA VILLA SINGOLA TOTALMENTE RISTRUTTURATA**, disposta su tre livelli abitativi. La proprietà si completa di uno spazioso box singolo. Il giardino privato, piantumato dotato di impianto d'irrigazione, di circa 600 mq. circonda l'intera abitazione. Ideale anche per due nuclei famigliari. **UNICA NEL SUO GENERE!**  
€ 820.000 Ape E; ipe 175,44

OFFERTE VALIDE SALVO IL VENDUTO. IL PRESENTE STAMPATO PUBBLICITARIO NON COSTITUISCE ELEMENTO CONTRATTUALE

"Avete un immobile da vendere? Contattateci senza impegno, saremo a vostra disposizione per una valutazione gratuita"

peschieraborromeo@tempocasa.it  
www.tempocasa.it