

COMUNITÀ
di SAN BARTOLOMEO APOSTOLO

COMUNITÀ
di SAN ROCCO (Albenza)
ALMENNO SAN BARTOLOMEO

**30ª settimana del
Tempo ordinario
25 – 31 Ottobre 2026**



Amerai

Erano due le tavole della Legge. Una con i doveri verso Dio e una con i doveri verso il prossimo. Dieci comandamenti, in realtà ampliati dai discorsi di Mosè nei primi libri della Bibbia. I rabbini avevano raccolto e enumerato tutte le regole: 613! Ma il dibattito ferveva: quali erano i più grandi? Ce n'era qualcuno da cui dipendevano gli altri, che li sintetizzasse, a cui si agganciasse lo spirito di tutti?

Gesù non ha dubbi: l'amore è il primo comandamento, e si declina verso Dio e verso il prossimo. Anzi, i due amori si fondono e si amplificano a vicenda. San Giovanni dirà che non è possibile amare Dio che non si vede senza amare il prossimo che si vede. E l'intensità, la costanza, la pazienza per amare il prossimo si impara soltanto da Dio.

Se la maggior parte dei dieci comandamenti ci dice cosa non fare, quello dell'amore è un'esortazione, un incoraggiamento, una meta positiva a cui puntare. Ci sono mille modi per mostrare amore, nella concretezza della vita, ma conta innanzitutto la volontà e la scelta di amare. Ci vuole cuore, mente e anima. Ci vuole l'attenzione che ci viene spontanea per difendere noi stessi. Ci vuole un desiderio che s'incarni nella realtà, e che non venga mai meno. Ci vuole fantasia e affetto, ascolto e generosità. Ci vuole la consapevolezza che la vita non è soltanto nostra, ma di Dio e di tutta l'umanità.

AMARE DIO, GLI ALTRI, SE STESSI

*Insegnami ad amare te, o Dio.
Accogliere la luce di prima mattina,
respirare l'aria della nuova giornata,
lodarti e ringraziarti per questa vita
e mettere nelle tue mani i miei progetti, crucci e desideri.*

*Ascoltare la tua Parola,
nelle Scritture, nella coscienza, nelle persone.
Seguire i tuoi consigli, ammirare i tuoi passi,
perdermi nella pace che hai conquistato
e che ora mi puoi dare.*

*Insegnami ad amare gli altri, o Dio.
Guardarli e vederli, ascoltarli e sentirli;
incontrarli e avvicinarli, conoscerli e capirli;
sostenerli e prendemene cura,
piangere con loro e consolarli,
accettarli e perdonarli.*

*Insegnami ad amare me stesso, o Dio.
Capire che sono bello e importante
perché è quello che vedi tu di me.
Ascoltarmi, proteggermi, difendermi,
perché questa mia vita è tua
e dovrò restituirtela bella e non sciupata,
buona e non rovinata.*